

Skiduim

Wat is...

Bij een skiduim is de gewrichtsband die aan de binnenzijde van de duim zit gescheurd of verrekt. Soms scheurt hierbij een botfragmentje mee. Er kan ook sprake zijn van een regelmatig terugkerend (chronisch) letsel. Hierbij wordt het gewrichtsbandje herhaaldelijk uitgerekt waardoor het gewricht instabiel wordt. Bij bepaalde bewegingen leidt dit tot pijn in de duim.

Oorzaken

Het letsel komt voor bij skiën, waarbij de duim achter de skistok blijft hangen. Ook bij balsporters komt het vaak voor, waarbij de bal met hoge snelheid de uitgestrekte duim raakt.