

# Samen beslissen



Onlangs is de landelijke campagne 'Samen beslissen' van start gegaan. De dokters van het Beatrixziekenhuis dragen deze campagne een warm hart toe. Wanneer u als deskundige over uw lichaam en situatie en de arts als deskundig zorgprofessional een goed gesprek hebben, komt u samen tot verstandiger en kwalitatief betere keuzes. Samen beslissen sluit bovendien prima aan bij ons uitgangspunt van cliëntgerichte zorg. Wij geven u als patiënt graag meer eigen regie over de zorg die u ontvangt. Het begint dus allemaal bij een goed gesprek. Er zijn daarvoor verschillende hulpmiddelen waar u als patiënt gebruik van kunt maken.

## Tips voor het gesprek

Het is aan te bevelen van tevoren op te schrijven wat uw klachten zijn en wat u hierover precies van uw behandelend specialist wilt weten. U kunt alvast bij specialismen onder 'Meer Informatie' kijken wat voor uw eerste gesprek met uw behandelend specialist van belang is. Om goed voorbereid te zijn op het eerste gesprek, geven we u aanvullend een aantal tips:

- Schrijf uw klachten puntsgewijs op;
- Schrijf uw vragen op en noteer de antwoorden van de arts tijdens het bezoek;
- Geef het aan als u iets niet begrijpt en vraag om uitleg van medische termen en dergelijke;
- Neem een voor u vertrouwd persoon mee naar het bezoek;
- Maak eventueel een nieuwe afspraak als u na het gesprek nog steeds vragen hebt.

## 3 goede vragen

Tijdens een afspraak helpt het om met uw arts te bespreken:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

## Meer weten?

Kijk voor meer informatie op [3goedevragen.nl](http://3goedevragen.nl) of [begineengoedgesprek.nl](http://begineengoedgesprek.nl).

Samen Beslissen, Gedeelde Besluitvorming en Shared Decision Making zijn allemaal termen die

hetzelfde betekenen en staan voor het doel dat we ook in het Beatrixziekenhuis willen bereiken.