

# Instructie Dosisaërosol (zonder voorzetkamer: Foster en Alvesco)

## Voor de behandeling

### Klaarmaken voor 1e gebruik

- gebruikt u een nieuwe dosisaërosol of heeft u de dosisaërosol 5 dagen niet gebruikt: spuit voor gebruik 2 pufjes in de lucht.

## Tijdens de behandeling

### Inhaleren

- uw mond moet altijd leeg zijn bij het inhaleren;
- schud de dosisaërosol krachtig voor gebruik, verwijder het beschermkapje;
- ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover;
- adem volledig uit (niet in de aërosol!), houd de dosisaërosol verticaal (het mondstuk naar beneden), plaats het mondstuk horizontaal tussen de tanden en sluit uw lippen er omheen;
- Inhaleer met een krachtige, gelijkmatige en diepe teug; druk hierbij de dosisaërosol in;
- houd uw adem 5 tot 10 seconden in. U mag hierbij de dosisaërosol uit de mond nemen;
- indien meerdere doses zijn voorgeschreven, herhaal de voorgaande handelingen;
- plaats het beschermkapje terug op de dosisaërosol;
- spoel na inhalatie de mond en keel met water: spuug het eerste slokje uit, slik het tweede slokje door;
- bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn, het aantal beschikbare doses staat op de zijkant van het buisje (zodigig turven);
- bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur

## Na de behandeling

### Schoonmaken

- als het uitstroomgaatje van de dosisaërosol verstopt raakt, deze doorprikken met een speld.

## Contact

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze instructie, neem dan contact op met de

longverpleegkundige op telefoonnummer (0183) 64 46 36.