

- [Direct naar de navigatie](#)
- [Direct naar de content](#)



## [Menu Zoeken](#)

Beatrixziekenhuis

- [Begeleiding & therapie](#)
- [Dagbesteding](#)
- [Jeugdgezondheidszorg](#)
- [Revalidatie & Herstel](#)
- [Rivas Voordeelpas](#)
- [Voeding & leefstijl](#)
- [Wijkverpleging](#)
- [Wonen met zorg](#)
- [Over Rivas](#)
- [Werken en leren](#)
  
- [Werken en leren](#)
- [Inloggen](#)
- [Zoeken](#)

Zoeken

Zoeken

- Zoeken binnen **Beatrixziekenhuis**
- Zoeken binnen de gehele organisatie

Sluiten

- [Beatrixziekenhuis](#)
- [Patiënten](#)
  - [Aandoeningen](#)
  - [Onderzoeken](#)
  - [Behandelingen](#)
  - [Specialismen](#)
  - [Specialisten](#)
  - [Gespecialiseerd verpleegkundigen](#)
  - [Paramedici](#)
  - [Poliklinieken](#)
  - [Afspraak op de polikliniek](#)
  - [Verpleegafdelingen](#)
  - [MijnRivas](#)
  - [Opname](#)
  - [Bloedprikken](#)
  - [Wachttijden](#)
  - [Rechten en verantwoordelijkheden](#)
- [Bezoekers](#)
  - [Bezoektijden](#)

- [Faciliteiten](#)
- [Bereikbaarheid](#)
- [Bezoekregels](#)
- [Verwijzers](#)
  - [Rivas Zorgverlenersportaal](#)
  - [Infomail \(digitale nieuwsbrief\)](#)
  - [ZorgDomein](#)
  - [Verloskundig Samenwerkingsverband \(VSV\)](#)
  - [Contact](#)
- [Kosten en vergoedingen](#)
- [Over het Beatrixziekenhuis](#)
  - [Mijn trots, ons ziekenhuis](#)
  - [Kwaliteit](#)
  - [Cliëntenraad Beatrixziekenhuis](#)
  - [Stichting Vrienden van het Beatrixziekenhuis](#)
  - [Medische staf](#)
- [Ervaringen](#)
  - [Patiënten aan het woord](#)
  - [Medewerkers aan het woord](#)
- [Contact](#)
  - [Adres](#)
  - [Telefoon/ e-mail/ social media](#)
  - [Route](#)
  - [Parkeren](#)
  
- [Aandoeningen](#)
- [Onderzoeken](#)
- [Behandelingen](#)
- [Specialismen](#)
- [Specialisten](#)
- [Gespecialiseerd verpleegkundigen](#)
- [Paramedici](#)
- [Poliklinieken](#)
- [Afspraak op de polikliniek](#)
- [Verpleegafdelingen](#)
- [MijnRivas](#)
- [Opname](#)
- [Bloedprikken](#)
- [Wachttijden](#)
- [Rechten en verantwoordelijkheden](#)

U bent hier

1. [Beatrixziekenhuis](#)
2. [Patiënten](#)
3. [Poliklinieken](#)

#### 4. [Stoppen met roken](#)

# Stoppen met roken

De [longverpleegkundigen](#) van het Beatrixziekenhuis bieden groepsbegeleiding bij het stoppen met roken. De begeleiding bestaat uit zeven bijeenkomsten. Voor individuele begeleiding kunt u terecht bij uw eigen huisarts of op verwijzing van de specialist bij de longverpleegkundige op de poli.

## Groepsbegeleiding

Als u wilt stoppen met roken is het prettig als u er niet alleen voor staat. Samen met anderen gaat u in een groep de uitdaging aan om te stoppen met roken.

De groepsbegeleiding bestaat uit zeven bijeenkomsten van anderhalf uur verspreid over twaalf weken. Na de tweede bijeenkomst stopt u met roken.

Onderwerpen die behandeld worden zijn onder andere:

- ondersteuning bij het stoppen met roken;
- hoe om te gaan met trek in een sigaret en risicosituaties;
- gewichtstoename;
- hoe houdt u het vol.

## Voor iedereen

Iedereen die wil stoppen met roken kan deelnemen aan deze coaching. U heeft geen verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

## Kosten

Na uw deelname aan de groepsbegeleiding krijgt u van ons een factuur. U kunt de factuur indienen bij uw zorgverzekeraar, want deelname aan een stoppen met roken-programma wordt vergoed. Elke zorgverzekeraar hanteert daarvoor eigen voorwaarden. Bij de meeste zorgverzekeraars is het eigen risico van toepassing. Informeer bij u zorgverzekeraar wat de voorwaarden zijn.

## Aanmelden

Om u aan te melden voor de groepsbegeleiding kunt u een e-mail sturen naar [stoppenmetroken@rivas.nl](mailto:stoppenmetroken@rivas.nl) of bel met Rivas Zorglijn via 0900-8440.

# Individuele begeleiding

Voor één-op-één begeleiding bij stoppen met roken kunt u terecht bij uw huisarts en/of de praktijkondersteuner van uw huisarts. Daarnaast kunt u op verwijzing van een specialist ook terecht bij de longverpleegkundigen.

De individuele begeleiding bestaat uit zeven gesprekken verspreid over één jaar. Het eerste gesprek is een intakegesprek. Samen met de praktijkondersteuner of longverpleegkundige bespreekt u uw rookgedrag en uw verwachtingen. De praktijkondersteuner of longverpleegkundige geeft vervolgens uitleg over het stoppen met roken en de mogelijke hulpmiddelen. Denk hierbij aan medicatie, nicotinevervangers. U spreekt een datum af waarop u stopt met roken. Tijdens de vervolggesprekken bespreekt u hoe het gaat. Naast de vaste afspraken is het altijd mogelijk tussendoor contact op te nemen.

## Kosten

Begeleiding bij stoppen met roken wordt over het algemeen vergoed vanuit de basisverzekering. Wij adviseren u om bij uw zorgverzekeraar na te vragen wat de voorwaarden zijn.

## Specialismen

- [Longgeneeskunde](#)
- [Neurologie](#)
  
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [WhatsApp](#)
- [E-mail](#)
- [Download als PDF](#)

## Contact

Telefoon

[0900 - 8440](tel:0900-8440)

De receptie van het Beatrixziekenhuis in Gorinchem is 24 uur per dag bereikbaar

E-mail

[zorglijn@rivas.nl](mailto:zorglijn@rivas.nl)

## Over Rivas

- [Over Rivas](#)

- [Organisatie](#)
- [Kwaliteit](#)
- [Publiciteit](#)
- [Kosten en zorgverzekering](#)
- [Privacy en inzage gegevens](#)
- [Nieuws](#)
- [Agenda](#)
- [Locatiezoeker](#)
- [Werken & leren](#)

## Ons zorgaanbod

- [Beatrixziekenhuis](#)
- [Begeleiding & therapie](#)
- [Dagbesteding](#)
- [Jeugdgezondheidszorg](#)
- [Revalidatie & Herstel](#)
- [Rivas Voordeelpas](#)
- [Voeding & leefstijl](#)
- [Wijkverpleging](#)
- [Wonen met zorg](#)

## Volg ons

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [YouTube](#)
- [YouTube](#)

Onze patiënten geven Rivas een

8.4 *Zorgkaart Nederland*

© Rivas 2019

- [Sitemap](#)
- [Contact](#)
- [Responsible disclosure](#)
- [Disclaimer](#)
  
- [Home](#)
- [Beatrixziekenhuis](#)
  - [Beatrixziekenhuis](#)
  - [Patiënten](#)
    - [Aandoeningen](#)

- [Onderzoeken](#)
- [Behandelingen](#)
- [Specialismen](#)
- [Specialisten](#)
- [Gespecialiseerd verpleegkundigen](#)
- [Paramedici](#)
- [Poliklinieken](#)
- [Afspraak op de polikliniek](#)
- [Verpleegafdelingen](#)
- [Rivas Cliëntportaal](#)
- [Opname](#)
- [Bloedprikken](#)
- [Wachttijden](#)
- [Rechten en verantwoordelijkheden](#)
- [Bezoekers](#)
  - [Bezoektijden](#)
  - [Faciliteiten](#)
  - [Bereikbaarheid](#)
  - [Bezoekregels](#)
- [Verwijzers](#)
  - [Rivas Zorgverlenersportaal](#)
  - [Infomail \(digitale nieuwsbrief\)](#)
  - [ZorgDomein](#)
  - [Verloskundig Samenwerkingsverband \(VSV\)](#)
  - [Contact](#)
- [Kosten en vergoedingen](#)
- [Over het Beatrixziekenhuis](#)
  - [Mijn trots, ons ziekenhuis](#)
  - [Kwaliteit](#)
  - [Cliëntenraad Beatrixziekenhuis](#)
  - [Stichting Vrienden van het Beatrixziekenhuis](#)
  - [Medische staf](#)
- [Ervaringen](#)
  - [Patiënten aan het woord](#)
  - [Medewerkers aan het woord](#)
- [Contact](#)
  - [Adres](#)
  - [Telefoon/ e-mail/ social media](#)
  - [Route](#)
  - [Parkeren](#)
- [Begeleiding & therapie](#)
  - [Begeleiding & therapie](#)
  - [Fysiotherapie](#)
    - [Fysiotherapeuten](#)
    - [Behandeling](#)
    - [Afspraak maken](#)
    - [Kosten en vergoedingen](#)

- [Veelgestelde vragen](#)
  - [Seniorenfitness](#)
- [Ergotherapie](#)
  - [Ergotherapeuten](#)
  - [Afspraak maken](#)
  - [Kosten en vergoedingen](#)
- [Logopedie](#)
  - [Logopedisten](#)
  - [Behandeling](#)
  - [Afspraak maken](#)
  - [Kosten en vergoedingen](#)
  - [Afasiecentrum](#)
  - [Folders](#)
- [Ervaringen](#)
  - [Patiënten aan het woord](#)
  - [Medewerkers aan het woord](#)
- [Dagbesteding](#)
  - [Dagbesteding](#)
  - [Dagopvang](#)
  - [Dagbehandeling](#)
  - [Programma](#)
  - [Kosten en indicatie](#)
  - [Locaties](#)
- [Jeugdgezondheidszorg](#)
  - [Jeugdgezondheidszorg](#)
  - [Zwangerschap](#)
    - [Vorbereiding op consultatiebureau](#)
    - [Veelgestelde vragen](#)
  - [Baby en peuter](#)
    - [Consultatiebureau](#)
    - [Borstvoeding](#)
    - [Vaccinaties](#)
    - [Folders/handige links](#)
    - [Stel uw vraag aan het consultatiebureau](#)
  - [Basisschoolkind](#)
    - [Jeugdgezondheidszorg](#)
    - [Vaccinaties](#)
    - [Folders/handige links](#)
    - [Stel uw vraag aan de jeugdgezondheidszorg](#)
  - [Jongeren](#)
    - [Jeugdgezondheidszorg](#)
    - [Jij en je gezondheid](#)
    - [Vaccinaties](#)
    - [Folders/handige links](#)
    - [Stel uw vraag aan de jeugdgezondheidszorg](#)
  - [Ouderportaal](#)
    - [Overdragen dossier](#)

- [Ervaringen](#)
  - [Patiënten aan het woord](#)
  - [Medewerkers aan het woord](#)
- [Revalidatie & Herstel](#)
  - [Revalidatie & Herstel](#)
  - [Revalideren](#)
    - [Revalidatietraject](#)
    - [Behandelteam](#)
    - [Visie revalidatie](#)
  - [Specialismen](#)
  - [Kortdurend verblijf](#)
  - [Kosten](#)
  - [Ervaringen](#)
    - [Patiënten aan het woord](#)
    - [Medewerkers aan het woord](#)
  - [Contact en locaties](#)
- [Rivas Voordeelpas](#)
  - [Rivas Voordeelpas](#)
  - [Voordeelpas](#)
    - [Rivas Voordeelpas](#)
    - [Kortingen](#)
    - [Nieuwsbrief](#)
    - [Rivas-pas magazine](#)
    - [Contact](#)
  - [Leefstijl-evenementen](#)
    - [Leefstijlevenementen](#)
    - [Gezondheidscheck](#)
  - [Maaltijdservice](#)
  - [Winkels en uitleenpunten](#)
  - [Valpreventie](#)
- [Voeding & leefstijl](#)
  - [Voeding & Leefstijl](#)
  - [Diëtist](#)
    - [Dieetadvies](#)
    - [Diëtisten](#)
    - [Afspraak maken](#)
    - [Kosten en vergoedingen](#)
    - [Folders/voorlichting](#)
  - [Beweegcoach](#)
    - [Beweegadvies](#)
    - [Beweegcoach](#)
  - [Gezondheidsmetingen](#)
  - [Cursussen en activiteiten](#)
- [Wijkverpleging](#)
  - [Wijkverpleging](#)
  - [Wijkverpleging van Rivas](#)
    - [Belangrijke extra's](#)



- [Personenalarmering](#)
- [Aanvragen](#)
- [Gespecialiseerde zorg](#)
  - [Ondersteuning bij \(beginnende\) dementie](#)
  - [Wondzorg](#)
  - [Diabetes](#)
  - [Zorg na behandeling tegen kanker](#)
  - [Incontinentiezorg](#)
  - [Zorg in de laatste levensfase](#)
  - [Consultatiebureau voor senioren](#)
  - [Dagbesteding](#)
- [Kosten](#)
- [Ervaringen](#)
  - [Patiënten aan het woord](#)
  - [Medewerkers aan het woord](#)
- [Cliënttevredenheid](#)
- [Wonen met zorg](#)
  - [Wonen met zorg](#)
  - [Verpleeghuis](#)
    - [Verpleeghuiszorg](#)
    - [Zorg in het verpleeghuis](#)
    - [Zorg met aandacht voor u](#)
    - [Aanvragen](#)
    - [Wachttijden](#)
    - [Kosten](#)
  - [Woonzorgcentrum](#)
    - [Wachttijden](#)
    - [Locaties](#)
    - [Kosten](#)
  - [Huren met zorg](#)
    - [Huurappartementen met zorg](#)
    - [Kosten](#)
    - [Locaties](#)
    - [Interesseformulier](#)
    - [Veelgestelde vragen](#)
  - [Rivas-pension](#)
    - [Verblijven in Rivas-pension](#)
    - [Kosten](#)
    - [Locaties](#)
    - [Interesseformulier](#)
    - [Veelgestelde vragen](#)
  - [Kwaliteit](#)
    - [Kwaliteitskader verpleeghuiszorg](#)
    - [Cliëntervaringsonderzoek](#)
    - [Personeelssamenstelling](#)
  - [Ervaringen](#)
    - [Patiënten aan het woord](#)

- [Medewerkers aan het woord](#)
- [Over Rivas](#)
  - [Over Rivas](#)
  - [Organisatie](#)
    - [Missie en waarden](#)
    - [Raad van Bestuur](#)
    - [Raad van Toezicht](#)
    - [Organogram](#)
    - [Cliëntenraad](#)
    - [Rechten en verantwoordelijkheden](#)
    - [Samenwerkingsverbanden](#)
    - [Rivas Beleidsplan 2019 - 2021](#)
    - [Jaarverslag](#)
    - [Kunst](#)
    - [Disclaimer](#)
  - [Kwaliteit](#)
    - [Keurmerken](#)
    - [Planetree](#)
    - [Joint Commission International](#)
    - [Kwaliteit Als Medicijn KAM](#)
    - [Compliment, klacht of suggestie](#)
    - [Omgaan met een klacht](#)
    - [Meldcode huiselijk geweld](#)
    - [Klokkenluidersregeling](#)
  - [Publiciteit](#)
    - [Publiekslezingen](#)
    - [Online magazine Rivas](#)
  - [Kosten en zorgverzekering](#)
    - [Afspraken zorgverzekeraars 2019](#)
    - [Vergoeding van uw zorg](#)
    - [Overstappen](#)
    - [Rivas Beatrixziekenhuis](#)
    - [Rivas Wijkverpleging](#)
    - [Rivas Woonzorg](#)
    - [Rivas Revalidatie & Herstel](#)
  - [Privacy en inzage gegevens](#)
    - [Recht op privacy en inzage Rivas Zorggroep](#)
    - [Privacyreglement](#)
    - [Rivas Elektronisch Dossier](#)
    - [Beveiligd mailen](#)
    - [Zorgverlenersportaal](#)
  - [Nieuws](#)
    - [Nieuwsarchief](#)
  - [Agenda](#)
  - [Locatiezoeker](#)
  - [Werken & leren](#)
    - [Vrijwilligerswerk](#)

- [Werken en leren](#)
  - [Vacatures](#)
    - [Interne vacatures](#)
    - [Stages](#)
    - [Sollicitatieprocedure](#)
  - [Opleidingen](#)
    - [Vacatures](#)
  - [Vrijwilligerswerk](#)
    - [Vacatures vrijwilligerswerk](#)
    - [Ervaringen vrijwilligers](#)
  - [Rivas als werkgever](#)
    - [Missie en waarden](#)
    - [Werken in de keten](#)
    - [Arbeidsvoorwaarden](#)
    - [Ervaringen](#)
    - [Planetree](#)
  - [Jobalert](#)
  - [Contact](#)
    - [Veelgestelde vragen](#)
- [Inloggen](#)
- [Languages](#)

## **Deze website maakt gebruik van cookies**

Deze website toont video's van YouTube en Vimeo. Dergelijke partijen plaatsen cookies (third party cookies). Als u deze cookies niet wilt, kunt u dat hier aangeven. U kunt dan geen video's op deze website zien. Wij plaatsen zelf ook cookies om onze site te verbeteren. Deze gegevens worden niet aan derden verstrekt.

[Lees meer over het cookiebeleid](#)

[Akkoord](#) [Liever niet](#)