

2 West: Kinder- en Jeugdafdeling

De afdeling

Maatregelen in verband met coronavirus

Om onze patiënten en medewerkers te beschermen tegen besmetting met het coronavirus, hebben we onze bezoeksregeling aangepast. Op de meeste afdelingen is geen bezoek toegestaan. Voor de kinder- en jeugdafdeling wordt een uitzondering gemaakt. Hier mag één ouder of voogd bij een opgenomen kind verblijven. Liefst steeds dezelfde ouder/voogd, dus wissel elkaar niet af.

Geplande opname

Een medewerker brengt u naar de Kinder- en Jeugdafdeling (2de verdieping West), waar een verpleegkundige u verwelkomt. Zij geeft u informatie over de gang van zaken op de afdeling. Ook maakt u kennis met de andere verpleegkundigen, de pedagogisch medewerker en het overige personeel.

Gemengd verplegen

Wij proberen kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd zoveel mogelijk bij elkaar op een kamer in te delen. Hierbij houden we rekening met de ernst van de ziekte van uw zoon of dochter. Jongens en meisjes liggen bij ons op één kamer. Wanneer u hiertegen bezwaar hebt, vertel het ons. Wij proberen dan een passende oplossing te vinden.

Welke verpleegkundige?

Wij streven ernaar zoveel mogelijk dezelfde verpleegkundigen voor uw kind te laten zorgen. Tegenover de balie hangt een bord waarop u kunt zien wie uw kind die dag verzorgt. Met deze verpleegkundige kunt u alles bespreken. Zij regelt bijvoorbeeld een extra gesprek met de arts, als u dat wilt.

Verpleegplan

Uw kind wordt verzorgd volgens een verpleegplan. Hierin staat de verzorging van uw kind beschreven. Het verpleegplan wordt dagelijks met u doorgesproken. Informatie over uw kind wordt alleen verstrekt aan zijn of haar (pleeg-)ouders of verzorgers.

Spoedopname

Bij een spoedopname gaat uw kind rechtstreeks, via de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) of via

de polikliniek naar de verpleegafdeling. De administratieve handelingen worden daarna geregeld.

Wie werkt er?

Op de afdeling zijn de volgende personen werkzaam:

- kinderarts (en arts-assistent, co-assistent);
- verpleegkundige;
- lactatiekundige;
- fysiotherapeut;
- logopedist;
- maatschappelijk werkende;
- kinder- en jeugdpsycholoog;
- diëtist;
- pedagogisch medewerker;
- voedingsassistent;
- afdelingsassistent.

Verblijf op de afdeling

Hieronder kunt u lezen hoe een dag in het ziekenhuis er uit kan zien. Afhankelijk van de situatie van uw kind kan van deze globale dagindeling afgeweken worden. Denk hierbij aan bepaalde onderzoeken of behandelingen.

Ochtend

De dag begint vaak vroeger dan uw kind gewend is. Na het temperatuur en eventuele andere controles, krijgt uw kind ontbijt. Het is dan ongeveer 8.00 uur. Hierna is het tijd om te wassen en aan te kleden.

Afhankelijk van uw afspraak met de verpleegkundige wast uw kind zichzelf of wordt uw kind gewassen door de verpleegkundige of door uzelf. In overleg met de verpleegkundige is het ook mogelijk om op een ander tijdstip te baden, bijvoorbeeld 's avonds.

Vervolgens kan uw kind naar de speelkamer of recreatieruimte gaan. Bij de kinderen die in de box liggen, komt de pedagogisch medewerker langs. Om 10.00 uur krijgen de kinderen wat te drinken. Om 12.00 uur wordt er een broodmaaltijd gegeten.

Middag

Na het eten is het tot 14.00 uur rustuur. Alle kinderen gaan naar hun kamer om te slapen, te lezen of rustig te spelen in bed. Tijdens het rustuur mag u bij uw kind blijven, maar houdt u dan wel rekening met de andere kinderen. Na het rustuur worden eventuele controles uitgevoerd en medicijnen gegeven. Uw kind krijgt wat te drinken en/of wat fruit.

Om 14.30 uur begint het bezoeken en kan uw kind weer spelen, televisie kijken of een video/dvd kijken. Om ongeveer 17.00 uur wordt de warme maaltijd rondgebracht. Is uw kind gewend 's avonds nog iets te eten (bijvoorbeeld een boterham of schaaltje yoghurt), bespreek dit dan met de voedingsassistent.

Avond

's Avonds gaan de peuters en kleuters om 19.00 uur slapen en de schoolkinderen tussen 19.30 en 21.00 uur, tieners tussen 21.00 en 22.00 uur. Het is mogelijk uw kind zelf voor te bereiden voor de nacht door te helpen bij het omkleden en het tanden poetsen. U kunt uw kind zelf naar bed brengen. Vanaf 20.00 uur is de afdeling alleen nog toegankelijk voor ouders.

Spreekuur

Op dinsdag hebben de kinderartsen van 16.00 tot 17.00 uur een ouderspreekuur. Hier kunt u terecht met uw vragen over de medische behandeling van uw kind. U kunt hiervoor een afspraak maken via de afdelingssecretaresse of de verpleegkundige die uw kind verzorgt. Het telefoonnummer is (0183) 64 44 63. U kunt ook een afspraak maken voor een gesprek met andere artsen of behandelaars.

Kinderen en pijn

Een opname in het ziekenhuis kan voor kinderen behoorlijk spannend en ingrijpend zijn. Onderzoeken en behandelingen kunnen eng, naar of pijnlijk zijn. Pijn is een onaangename ervaring die het herstel kan vertragen. Op afdeling 2 west wordt bij ieder kind een pijnmeting gedaan en daar wordt het pijnbeleid op aangepast. Het is goed om te weten dat bij ieder kind dagelijks de pijn wordt gemeten, ook als het kind niet met pijn of pijnklachten wordt opgenomen.

Kinderen en narcose

Moet uw kind geopereerd worden? Een operatie is altijd spannend. Zeker voor kinderen. Bij kinderen mag daarom altijd één ouder aanwezig zijn bij de start van de narcose. Eén ouder mag in operatiekleding (deze kleding wordt in het ziekenhuis gegeven) met het kind mee naar de O.K. Dit geldt zowel bij geplande ingrepen als spoedingrepen.

Rooming-in

U kunt dag en nacht bij uw kind aanwezig zijn. 's Nachts kan één van de ouders bij het kind blijven slapen. We noemen dit 'rooming-in'.

Rooming-in is heel belangrijk voor kinderen. Uw aanwezigheid kan uw kind helpen aan het ziekenhuis te wennen. Welke leeftijd uw kind ook heeft, in een vreemde omgeving is het fijn om een ouder dichtbij te hebben. U kunt zelf het beste inschatten hoe lang u gebruik maakt van rooming-in.

Het blijven slapen is natuurlijk geen verplichting. Het staat u vrij hier wel of geen gebruik van te maken. Zorg goed voor u zelf tijdens de periode van rooming-in, neem eten en drinken mee en iets om uzelf bezig te houden. Als u tijdens etenstijden (8.00 uur - 12.00 uur - 17.00 uur) bij uw kind aanwezig bent, dan krijgt u als ouder/verzorger een maaltijd aangeboden. Dit aanbod geldt alleen voor de ouder/verzorger die op dat moment voor het kind zorgt (maximaal 1 persoon).

's Avonds

Naast het bed van uw kind wordt een stretcher geplaatst. Van de verpleegkundige krijgt u beddengoed waarmee u zelf uw bed kunt opmaken. De verpleegkundige die uw kind verzorgt, bepaalt hoe laat het licht uitgaat. Als het bedtijd is voor het kind en u zelf nog niet gaat slapen, kunt u gebruik maken van de ouderkamer.

's Nachts

Wanneer wij uw kind 's nachts verzorgen of controles uitvoeren bij uw kind, maken wij u zonedig wakker. U kunt uw kind dan bijstaan. Wij gaan echter zo rustig mogelijk te werk, zodat u zo weinig mogelijk hinder ondervindt wanneer wij andere kinderen verzorgen.

's Ochtends

Wij vragen u om 7.30 uur 's ochtends uw beddengoed op te ruimen en indien gewenst te douchen. Vanaf dat tijdstip zijn de douches namelijk beschikbaar voor de kinderen. U kunt gebruik maken van verschillende douches op de afdeling. In de grote badkamer liggen voldoende handdoeken en washandjes klaar.

Als u blijft slapen, krijgt u om ongeveer 8.00 uur een ontbijt op de afdeling. Voor koffie en thee kunt u in de afdelingskeuken terecht. Alle overige dranken voor tussendoor dient u zelf mee te nemen. In de ouderkamer staat een koelkast waar u gebruik van kunt maken.

In de afdelingskeuken kunt u gebruik maken van de magnetron om een meegebrachte maaltijd voor uzelf of uw kind op te warmen. Wij vragen u de door u gebruikte materialen weer schoon achter te laten.

Om misverstanden te voorkomen, het volgende:

- rooming-in is alleen voor de ouders;
- per nacht kan maximaal één ouder bij het kind overnachten;
- de overnachting bij uw kind in het ziekenhuis is gratis.

Bezoek

Toegangspas afdeling

Tussen 21.00 uur en 06.30 uur zijn de toegangsdeuren tot de afdeling op slot. Dit betekent dat toegang alleen mogelijk is met een medewerkerspas of bezoekerspas. Per patiënt zijn twee

bezoekerspassen beschikbaar die tussen 21.00 en 06.30 uur toegang geven tot de afdeling en tot de hoofdingang van het Beatrixziekenhuis. Deze toegangspas kunt u aanvragen bij de verpleegkundige op de afdeling.

Besmettingsgevaar

Wanneer in het gezin sprake is van een flinke verkoudheid, diarree, huidinfectie of een andere potentieel besmettelijke ziekte, dient met de verpleegkundige te worden overlegd of de ouders en/of andere kinderen uit het gezin bij de pasgeboren baby op bezoek kunnen komen.

Kinderziekten

Regelmatig heersen er op school of in de buurt kinderziekten. Ouders en kinderen die deze ziekte zelf (nog) niet hebben doorgemaakt, kunnen snel ziektes op elkaar overbrengen. Heerst er bij u thuis, op school of in de buurt:

- mazelen;
- waterpokken;
- rode hond;
- bof;
- geelzucht;
- braken;
- of diarree?
- Heeft uw kind uitslag of rode vlekjes?
- Is uw kind verkouden, heeft het keelpijn of is het snotterig?

In al die gevallen mag uw kind NIET mee naar binnen. Twijfelt u er aan, overleg dan eerst met de verpleegkundige.

Deze maatregelen gelden ook voor u. Als ú verkouden of koortsig bent, maar ook als u een pijnlijke keel, een koortslip of een geïnfecteerde vinger heeft, moet u dat de verpleegkundige laten weten, zodat overlegd kan worden of het bezoek verantwoord is. Deze maatregelen **gelden natuurlijk ook voor bezoek**; u dient uw bezoek hierover te informeren.

Waterpokken

Broertjes en zusjes die op bezoek komen moeten waterpokken hebben gehad voor ze op bezoek mogen komen!

- Aan broertjes/ zusjes tot 18 jaar wordt gevraagd of zij waterpokken hebben gehad. Zo ja, dan mogen zij naar binnen.
- Als broer of zus (nog) geen waterpokken heeft gehad, dan vragen wij of het kind contact heeft gehad met een ander kind met waterpokken. Als dat zo is, dan mogen zij niet naar binnen (en als dat niet zo is mogen ze wel naar binnen).

Wanneer andere besmettelijke (infectie)ziekten in het gezin of de klas voorkomen dient er met de verpleegkundige overlegd te worden.

Mazelen

Kinderen die niet ingeënt zijn tegen mazelen wordt de toegang **geweigerd** i.v.m. mogelijk besmettingsgevaar. Overleg met de verpleegkundige voordat u uw niet-ingeënte zoon of dochter op bezoek meebrengt.

Naar huis of andere zorg

Ontslaggesprek

Voordat uw kind naar huis gaat, vindt er een ontslaggesprek plaats. U kunt tijdens dit gesprek vragen stellen over de verzorging van uw kind thuis. Vaak wordt een afspraak gemaakt voor een controlebezoek op de polikliniek. Wanneer uw kind medicijnen nodig heeft, wordt dit geregeld met uw eigen apotheek. U kunt de medicijnen dan op de dag van ontslag afhalen.

Reacties van uw kind na ontslag

Na een ziekenhuisopname kunnen kinderen behoorlijk uit hun doen zijn. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Uw kind is meestal nog niet fit en heeft tijd nodig om te herstellen. Of uw kind moet weer even wennen om in het gewone gezinsleven mee te draaien waar iedereen aandacht nodig heeft. Reacties die nogal eens voorkomen zijn:

- slecht slapen;
- eng dromen;
- bedplassen;
- duimzuigen.

Dit gedrag gaat meestal vanzelf over.

Met uw kind praten is een goede manier om uw kind te helpen zijn/haar ervaringen te verwerken. Maakt u zich zorgen, vraag dan advies aan de verpleegkundige of pedagogisch medewerker of neem contact op met uw huisarts of wijkverpleegkundige.

Contactgegevens

U kunt 24 uur per dag telefonisch contact opnemen met de Kinder- en Jeugdafdeling op telefoonnummer (0183) 64 44 63.

Rechten en verantwoordelijkheden

De rechten van minderjarigen zijn in de gezondheidszorg zijn vastgelegd in de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO).

Meer informatie hierover vindt u op [deze pagina](#).