

Ervaringen



‘De ouderenpsychologie klinkt niet glamorous, maar dat is hartstikke onterecht’, vertelt Rivas psycholoog Roemi Wikarta (28). ‘Je moet flexibel zijn, creatief en out-of-the-box denken’.

Vakgebied in de kinderschoenen

Roemi legt uit: ‘Om in de ouderenpsychologie te werken, is achtergrondkennis van de neuropsychologie van belang – de leer die zich richt op breinfuncties in relatie met gedrag. Men kiest daar minder vaak voor. De klinische psychologie of kinderpsychologie wordt interessanter gevonden op de universiteit. De ouderenpsychologie staat iets meer in de kinderschoenen. Er is minder onderzoek beschikbaar, neem bijvoorbeeld kennis over persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen. Zeker in combinatie met dementie. Het werk is daardoor minder geprotocolleerd.

‘Je moet er gaandeweg achterkomen waar bepaalde klachten vandaan komen. Heeft een bewoner een stoornis ontwikkeld of heeft iemand zijn hele leven lang al last van somberheid? Had iemand altijd al een moeilijk karakter? Veel cliënten kunnen zelf ook niet meer goed vertellen hoe het zit. Het uitvogelen van die puzzel is ontzettend uitdagend en interessant.’

Elke dag is anders

Roemi werkt op drie verschillende afdelingen verspreid over meerdere locaties: de psychogeriatric, revalidatieafdeling, somatiek en de crisisafdeling. Daar is haar rol elke dag weer anders. ‘Dat maakt het ook zo aantrekkelijk!’ vertelt Roemi.

‘Op de revalidatieafdeling voer ik een individuele behandeling met cliënten. Ik onderzoek het cognitief functioneren, bekijk of er sprake is van stemmingsproblemen en help cliënten daarbij. Neem iemand die herstellende is van een beroerte. Je lijf en hoofd werken niet meer zoals voorheen. Dat is voor mensen pittig om te verwerken. Ze worden er somber of angstig van.’

‘Op de psychogeriatric, de afdeling waar bewoners wonen met dementie, houd ik me vooral bezig met onbegrepen gedrag. Bijvoorbeeld een bewoner die angstig is en voortdurend op zoek is naar zijn ouders. Ik begeleid en coach het zorgteam, zo probeer ik ze handvatten te geven om met gedrag om te gaan en bewoners comfortabeler te maken. Op de somatiek doe ik dat ook, maar daar maken individuele begeleiding bij stemmingsproblemen en diagnostiek van hersenschade een groter onderdeel uit.’

De vakgroep, een bron van kennis

‘Als psycholoog bij Rivas werk je solistisch, maar zo voelt het niet. Onze vakgroep is een heel warm, gezellig en veilig team waarin collega’s werken met verschillende achtergronden. Er is zó veel kennis. We komen bij elkaar om te overleggen, te sparren of supervisie te voeren. Doordat wij zoveel verschillende casussen hebben is dat heel fijn. Kom je een ziektebeeld tegen waar je weinig ervaring mee hebt, bijvoorbeeld een bepaald type persoonlijkheidsstoornis, dan is er vast een collega die daar uitgebreid mee te maken heeft gehad. Daarnaast werk ik op dagelijkse basis nauw samen met de artsen, zorgteams en andere behandelaren. Dus ik ben nooit alleen.’

Waarom mensen doen zoals ze doen

‘Ik ben de psychologie ingegaan om te leren waarom mensen doen zoals ze doen. Daarom heb ik me gespecialiseerd in de neuropsychologie. Vooral gedrag na hersenschade vind ik heel interessant. Neem een neglect, zoals dat heet. Mensen met neglect nemen de helft van de wereld niet meer goed waar, waardoor ze aan één kant tegen dingen aanlopen of waardoor het eten op je bord maar voor de helft opeet. Dat vind ik fascinerend.’

Voor Roemi is niet enkel de ziekte van belang, maar ook de mens áchter de ziekte. Ze vertelt: ‘Ik begeleidde een dame op de revalidatieafdeling die het erg moeilijk had met de gevolgen van haar beroerte. Vooral het opgenomen zijn, het afhankelijk zijn van anderen, viel haar zwaar. Ze wist ook niet zo goed wat zij aan een psycholoog had. Ik heb haar vertrouwen gewonnen door langzaam een band op te bouwen. Zij kon haar verhaal kwijt, zonder oordeel. En ik kon haar helpen met inzicht: wat het betekent als je een beroerte hebt gehad? Daardoor kon ik deze mevrouw specifieke handvatten geven. Ze vertelde me dat ze daar heel veel aan heeft gehad. Het is waardevol om te zien dat anderen, dankzij jouw hulp, hun lijden kunnen verminderen.’

Werken bij Rivas?

Zie jij een loopbaan bij Rivas als psycholoog of GZ-psycholoog wel zitten?

Bekijk [hier](#) de vacature voor basispsycholoog of bekijk [hier](#) de vacature voor GZ-psycholoog.

[Naar het overzicht](#)