

21 april 2022



Samen een mindset op bewegen creëren met bewoners in de verpleeghuiszorg, dat is het doel van het project 'Beweging en Activering.' Dit initiatief is ontwikkeld door fysiotherapeuten van Rivas. Fysiotherapeut Heleen de Groot vertelt: 'De overheid heeft bepaald dat bewoners in verpleeghuizen te weinig bewegen, met nadelige gezondheidseffecten tot gevolg. Ons zelfontwikkelde beweegprogramma is ons antwoord daarop'.

Planetree nominatie

'Voor elke bewoner is er een programma op individueel niveau zodat ze geactiveerd worden om te bewegen.' Het succesvolle project draait ruim twee jaar in diverse woonzorglocaties van Rivas en is dan ook genomineerd voor een Planetree Project Award.

Over dit project

Elke bewoner krijgt een individueel beweegplan met daarin voor hem of haar aangepaste beweegdoelen. Dit wordt steeds geëvalueerd. Het beweegplan wordt samengesteld door de bewoner, familie, de zorgverleners en de fysiotherapeut op basis van een 'zelfredzaamheidsradar'. Dit is een hulpmiddel om te bepalen wat bewoners zelf nog kunnen, met én zonder hulpmiddelen. Op deze manier ontstaat er meer bewustzijn over het belang van bewegen.

afdeling krijgt een werkgroep om gezamenlijk het beweegproject aan te passen aan de wensen en behoeften van bewoners op de woonzorglocatie. De werkgroep zorgt er dan ook voor dat het denken over bewegen zo goed mogelijk wordt uitgevoerd.

Breng uw stem uit

Jouw stem is waardevol! Ben je ook overtuigd van de meerwaarde van ons beweegprogramma? Beloon onze fysiotherapeuten met jouw stem voor hun project 'Beweging en Activering' bij de Planetree Project Awards. Dit kan nog tot en met aanstaande zondag 24 april.

Stem nu via www.planetree.nl/planetree-awards

Bekijk de video

Meer weten over dit project en beleven hoe onze bewoners bewegen ervaren? In deze video vertelt fysiotherapeut Heleen de Groot meer: <https://youtu.be/K0vcR00lvyc>

[Naar het overzicht](#)