

Leefregels na een NovaSure (verwijderen van baarmoederslijmvlies)

Pijnmedicatie:

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft.

- Zo nodig 2x 7,5mg Meloxicam, tablet of zepil per 24 uur
- Zo nodig 6x 500mg Paracetamol, tablet of zepil per 24 uur
- Zo nodig 4x 1000mg Paracetamol, tablet of zepil per 24 uur
- Zo nodig _____

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u buikpijn krijgen. Dit is vergelijkbaar met hevige menstratiepijn of een wee. De ergste pijn duurt ongeveer 1 tot 2 uur. Soms kunt u misselijk zijn/of overgeven door de pijn. We begrijpen dat dit vervelend is voor u. Daarna hebt u nog een menstratiegevoel gedurende 8-12 uur.

U kunt zich na de behandeling vermoeid voelen. Dit verdwijnt geleidelijk.

U kunt last hebben van bloedverlies, bruine afscheiding en soms waterig vochtverlies. De afscheiding kan soms een vrij sterke geur hebben. Dit kan tot 10 weken na de behandeling aanhouden.

Leefregels:

- Een warme kruik op uw onderbuik kan verlichting bieden
- Doe rustig aan de eerste paar dagen, luister hierbij goed naar uw eigen lichaam. Wacht een paar dagen met zwaardere activiteiten zoals forse inspanning of zwaar tillen.
- U mag de eerste 2 weken niet in bad, niet zwemmen en geen geslachtsgemeenschap hebben. U mag wel douchen.

Ontslagbrief:

De ontslagbrief wordt naar uw huisarts verzonden.

Afspraak:

U krijgt een afsprakenkaart mee voor een controlebezoek en/of telefonisch consult.

Contact:

Neem telefonisch contact op:

- Bij toenemende pijnklachten, één dag na de behandeling.
- Bij koorts boven de 38,5 °C, rectaal gemeten, binnen een week na de behandeling.
- Bij overmatig vaginaal bloedverlies (meer dan een normale menstruatie)

- Bij aanhouden van de afscheiding, langer dan tien weken na de behandeling.
- Bij ongerustheid.

De polikliniek gynaecologie is tijdens kantooruren bereikbaar via nr. 0183644217

Afdeling Dagbehandeling is tot 20:00 u, bereikbaar via nr. 0183644752

Spoedeisende Hulp is na 20:00u en in het weekend bereikbaar via nr. 0183644411/644412