

U heeft vandaag een liesbreukoperatie ondergaan. Hieronder volgen enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de operatie.

Wondverzorging

Op de wond zit een doorzichtige wondfolie pleister of witte pleister. Deze mag u 48 uur na de operatie verwijderen. Met een doorzichtige wondfolie pleister mag u kort douchen. Een witte pleister moet u droog houden. U mag dan na 48 uur weer douchen. Eventuele steristrips (bruine hechtpleister) 1 week laten zitten.

Leefregels

- Tot de controle op de polikliniek mag u iet in bad of zwemmen
- Activiteiten mogen gedaan worden als de pijn dit toelaat
- Probeer hoesten, niezen en hard persen te voorkomen. Leg anders uw hand op het wondgebied en geef lichte tegendruk ter ondersteuning.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft

- Zo nodig 2 x 7.5 mg. Meloxicam, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 6 x 500 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 4 x 1000 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- _____

Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek bij de chirurg.

Tot slot

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Polikliniek chirurgie is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4205.

Spoedeisende Hulp is na kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4411.

Afdeling D1/ Dagbehandeling is tot 20.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4752.

Naam verpleegkundige: _____