

U heeft vandaag een navelbreukoperatie ondergaan. Hieronder volgens enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de operatie.

## Wondverzorging

Is de wond afgedekt met een pleister? Dan mag u deze 48 uur na de operatie verwijderen. Met een doorzichtige wondfoliepleister mag u kort douchen. Een witte pleister moet u droog houden. U mag dan na 48 uur weer douchen.

## Leefregels

- Tot de controle op de polikliniek mag u niet in bad of zwemmen
- Activiteiten mogen gedaan worden als de pijn dit toelaat
- Bespreek werken en sporten met uw arts
- Probeer hoesten, niezen en hard persen te voorkomen. Leg anders uw hand op het wondgebied en geeft lichte tegendruk ter ondersteuning.

## Pijnmedicatie

*De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft*

- Zo nodig 2x 7,5 mg. Meloxicam, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 6x 500 mg. Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 4x 1000 mg. Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- \_\_\_\_\_

## Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

## Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek aan de chirurg.

## Tot slot

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie, kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Polikliniek chirurgie is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4205.

Spoedeisende Hulp (na kantooruren en in het weekend) (0183) 64 4411/64 4412.

Afdeling Dagbehandeling is tot 20.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4752.

Naam verpleegkundige: \_\_\_\_\_