

Naam: Geb. datum: Datum:

Bloedglucose - tijd - uitslag	Insuline - aantal EH - soort	Eten en drinken - hoeveelheid - gewicht	Koolhydraten (gram)	Opmerkingen - extra beweging - spanning - ziekte - overig
Nuchter:		Ontbijt		
			Totaal:	
1½ uur NO:		Tussendoor 's morgens		
			Totaal:	
VM:		Middagmaaltijd		
			Totaal:	
1½ uur NM:		Tussendoor 's middags		
			Totaal:	
VA:		Avondmaaltijd		
			Totaal:	
1½ uur NA:		Tussendoor 's avonds		
			Totaal:	
VS:		Voor het slapen/tijdens de nacht		
			Totaal:	

Bloedglucose volgende dag nuchter: