



In deze nieuwsbrief:

- Maak kennis met de Mobella thuiskapper
- Rituals aanbieding mei-juni
- Voordelige rijbewijskeuring
- 8 juni: open golfdag voor beginners bij Golfpark Almkreek
- 17 juni: workshop 'Starten met krachtraining'
- Geslaagde vitaliteitsdag in Vegro-winkel Gorinchem

Maak kennis met de Mobella thuiskapper

Met Mobella bent u verzekerd van een professionele thuiskapper. Ideaal als u niet de deur uit wil of kan. De thuiskappers van Mobella zijn door ervaring en regelmatige training op de hoogte van de laatste trends en technieken. Bovendien beschikken zij over professionele producten en materialen, zoals een mobiele wasbak en een opvangmat voor de losse haren.

Als Rivas-pashouder kunt u gebruikmaken van een aantrekkelijke kennismakingskorting: knippen voor € 14,-. U maakt snel en gemakkelijk een afspraak met een van de kappers van Mobella, via:

- telefoon: 088 100 01 00
- www.mobella.nl

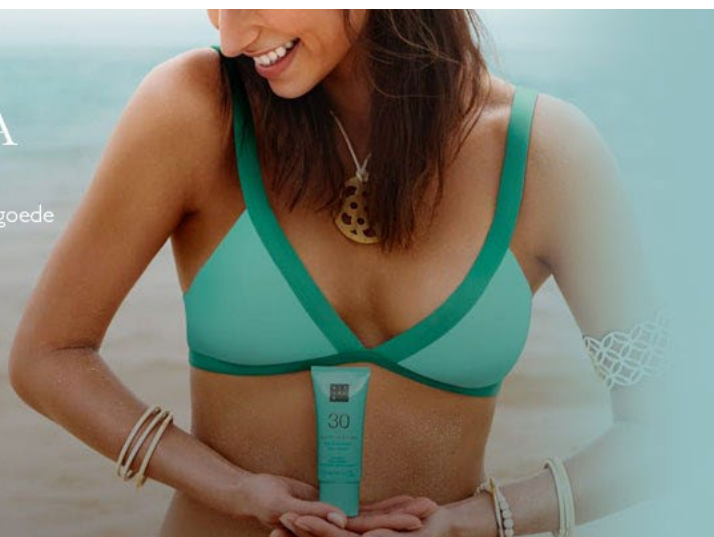


Rituals aanbieding mei-juni

THE RITUAL OF KARMA

Volgens het hindoeïsme trek je goede karma aan als je met goede intenties leeft. Zorg goed voor jezelf en voor anderen, en besteed aandacht aan de kleine dingen.

Uiteindelijk zal alles in de vorm van geluk bij je terugkomen. The Ritual of Karma helpt je om de positieve vibes van de zomer het hele jaar door vast te houden.



Met uw Rivas Voordeelpas kunt u profiteren van een tweemaandelijks actie bij Rituals Dordrecht en Rituals Gorinchem. In de maanden mei en juni 2019 is dat een aantrekkelijke stapelkorting* op The Ritual of Karma. Keuze uit: de Home, de Body én de Suncare collectie.

De Rituals of Karma is helemaal vernieuwd. Naast de heerlijke body producten zijn er dit voorjaar ook nieuwe home producten toegevoegd aan de collectie, zoals bijvoorbeeld de geurstokjes. Bovendien behoort tot de Rituals of Karma ook de gehele serie zonbescherming. Een onmisbaar ritueel voor de komende maanden.

* 1 stuk 10% korting, 2 stuks 15% korting, 3 of meer stuks 20% korting. Vraag de medewerkers naar de deelnemende producten.

*Alleen geldig bij: Rituals Dordrecht - Statenplein 42A en Rituals Gorinchem - Gasthuisstraat 5.
De actie geldt op vertoon van deze nieuwsbrief en uw Rivas Voordeelpas.
Zolang de voorraad strekt, niet i.c.m. andere acties.*

Voordelige rijbewijskeuring

Bent u ouder dan 75 jaar of bent u beroepschauffeur en wilt u uw rijbewijs laten verlengen? Dan is een rijbewijskeuring verplicht. Laat u voordelig medisch keuren door een vakkundige rijbewijskeuringsarts. Dit is mogelijk op diverse locaties in de regio.

Leden van Rivas krijgen korting op de rijbewijskeuring

Op vertoon van uw Rivas Voordeelpas betaalt u € 35,- voor een 75+ rijbewijskeuring B/E. Niet-leden betalen € 42,50. Bent u jonger dan 75 jaar of moet u gekeurd worden voor een rijbewijs C/D/E (ongeacht leeftijd) dan betaalt u € 55,-. Niet-leden betalen hiervoor € 59,50. (per 1 juli worden de tarieven verhoogd).



Afspraak maken

U kunt [online een afspraak maken](#) of telefonisch via (036) 72 00 911 (dagelijks tussen 09.00 en 17.00 uur). Voor meer informatie gaat u naar de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl

Zaterdag 8 juni: open golfdag voor beginners bij Golfpark Almkreek

Golfen is goed voor je gezondheid. Tijdens een ronde golf loop je gemiddeld ruim 10.000 stappen, verbrand je rond de 1200 calorieën en leg je een afstand af tussen de 8 en 10 kilometer. Heerlijk op een ontspannen manier bewegen in de buitenlucht. Maar ook het sociale aspect telt mee.

Wilt u vrijblijvend kennismaken met golf? [Golfpark Almkreek](#) organiseert exclusief voor Rivas-pashouders een open golfdag. Het betreft een vrijblijvende kennismaking en ervaring is niet nodig.



Programma open golfdag

- Ontvangst met een drankje en uitleg van het programma door de golfinstructeurs
- Indeling in groepen voor uitleg van de verschillende spelelementen
- Instructie: putten, chippen en basis swing
- Onder begeleiding spelen van een aantal holes op de oefenbaan
- Afsluiting met een drankje en een hapje

Datum : zaterdag 8 juni van 10.00 tot 13.30 uur

Locatie : Golfpark Almkreek, Hoekje 7B, Almkerk

Kosten : € 25,- per persoon

Aanmelden : Stuur vóór 6 juni een mail naar ledenorganisatie@rivas.nl o.v.v. uw naam en het aantal personen

Maandag 17 juni: workshop starten met krachttraining

Als je ouder wordt neemt je spiermassa flink af. Soms wel met 25%. Dit kan veel gezondheidsklachten tot gevolg hebben. Maar wist u dat krachttraining dit proces remt en je zelfs nog spiermassa kan opbouwen op latere leeftijd? Het is niet voor niets dat twee keer per week aan krachttraining doen opgenomen is in de Nederlandse Bewegnorm.



Tijdens deze workshop maakt u kennis met krachttraining onder leiding van een beweegcoach. U krijgt praktische kennis en vaardigheden om op een veilige en eenvoudige manier met krachttraining aan de slag te kunnen gaan. Als u een blessure of beperking heeft, past de beweegcoach de oefeningen voor u aan.

Datum : maandag 17 juni van 10.00 tot 11.30 uur

Locatie : Het Gasthuis, Gorinchem

Kosten : € 17,50. Rivas-pashouders betalen € 15,-
(dit is inclusief fitness attribuut en beweegschema)

Aanmelden: stuur vóór 14 juni een mail naar ledenorganisatie@rivas.nl o.v.v. uw naam en leeftijd

Geslaagde vitaliteitsdag in Vegro-winkel Gorinchem

[Vegro Expertisecentrum Hulpmiddelen](#) in Gorinchem heeft op 16 mei een informatieve vitaliteitsdag georganiseerd. Ook een aantal samenwerkingspartners van de Rivas Voordeelpas presenteerden zich hier. Bezoekers konden gratis deelnemen aan verschillende activiteiten, zoals een gehoortest bij Beter Horen, een ogentest bij Brilzorg Holland en een stoelmassage bij Compassion Massagetherapie & Coaching. Merwe Care gaf informatie op het gebied van mantelzorgondersteuning. De bezoekers vonden het een gezellig en informatief evenement.

Korting voor Rivas-leden in de Vegro-winkel
Ook Vegro Expertisecentrum Hulpmiddelen is een van de samenwerkingspartners van de Rivas Voordeelpas. In alle Vegro-winkels krijgt u met uw Rivas Voordeelpas 10% korting op uw aankopen. Ook kunt u profiteren van de regeling om voor een periode van 13 weken gratis loophulpmiddelen te lenen.

[Meer informatie leest u op de website.](#)

