

Folders/voorlichting

Over de opvoeding en het opgroeien van een basisschoolkind vindt u hier over verschillende onderwerpen meer informatie:

- [Jeugdgezondheidszorg voor kinderen van 0-18 jaar](#)
- [Videohometraining](#)
- [Folderoverzicht voor ouders/opvoeders van Rutgers kenniscentrum seksualiteit](#)
- [www.jouwggd.nl](#) (hier kan je ook chatten met een jeugdarts/jeugdverpleegkundige)
- [www.kindertelefoon.nl](#)
- [www.infovoorjouw.nl](#)
- [www.opvoeden.nl](#)
- [Huiselijke geweld](#)

Alcohol, drugs, roken en gokken

- [www.watdrinkjij.nl](#) (zelftest alcohol)
- [www.alcoholinfo.nl](#) (tips, uitleg, kennis, hulp en chat)
- [www.drugsinfo.nl](#) (tips, uitleg, kennis, hulp en chat)
- [www.rokeninfo.nl](#) (tips, uitleg, kennis, hulp en chat)

Gezondheid, ziekte en zorg

- [www.thuisarts.nl](#) (online huisarts)
- [www.cyberpoli.nl](#) (verschillende chronische ziekten)
- [www.apotheek.nl](#)
- [www.huidinfo.nl](#) (acne/puistjes, blozen, zweten)

Internet

- [www.helpwanted.nl](#) (aangifte, info en chat)

Mishandeling, geweld en grenzen

- [www.vooreenveiligthuis.nl](#) (huiselijk geweld, hulp)
- [www.slachtofferhulp.nl](#) (verkrachting, aanranding, loverboy)

Pesten

- [www.pestweb.nl](#) (ook digitaal pesten)

Rouw/ verdriet

- [www.achterderegenboog.nl](#)
- [www.villapinedo.nl](#) (steun, tips, forum)

Seksualiteit

- [Wat je als meisje wilt weten over puberteit](#)
- [Wat je als jongen wilt weten over puberteit](#)

School

- www.balansdigitaal.nl (dyslexie, dyscalculie)
- www.dyslexie.nl

Voeding

- www.voedingscentrum.nl