

# Leefregels na het verwijderen van keelamandelen bij kinderen

Pijnstilling na het verwijderen van keelamandelen bij kinderen:

Toediening Diclofenac-zetpillen

10.00 uur	16.00 uur	23.00 uur	8.00 uur
Op de afdeling	Thuis	Thuis	Thuis

## Paracetamol-zetpillen

U mag uw kind zonodig Paracetamol geven volgens de aangegeven hoeveelheid die vermeld staat op de verpakking van uw apotheek of drogist.

Let op: kinderen jonger dan 1 jaar krijgen geen Diclofenac maar Paracetamol.

## Voeding

Na de operatie geldt voor uw kind het volgende dieet:

- Op de dag van de operatie mag uw kind koud vloeibaar eten/drinken. U kunt hierbij denken aan waterijsjes, koude heldere dranken zonder koolzuur en eventueel vla of yoghurt.
- De dagen na de operatie mag uw kind in principe weer eten zoals uw kind gewend is. Uw kind mag de eerste drie dagen na de operatie geen koolzuurhoudende dranken, warme dranken, harde/scherpe voedingsmiddelen (stokbrood, chips) en banaan of tomaat. Dit doet pijn.

## Leefregels

- Houd uw kind enkele dagen na de ingreep in huis. In de drie daarop volgende dagen kan uw kind bij mooi weer naar buiten.
- Uw kind mag een week na de operatie weer naar school.
- Uw kind mag pas drie weken na de operatie weer zwemmen.
- De keel zal nog een paar dagen gevoelig en wit beslagen zijn.

## Afspraak

Er wordt een vervolgspraak ingepland als de arts dit nodig vindt. Als uw kind na 6 weken nog klachten heeft mag u zelf contact opnemen met de poli KNO.

## Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

## Contact

Indien u nog klachten/problemen heeft, de eerste 72 uur na opname, kunt u altijd naar het ziekenhuis bellen voor advies of contact opnemen met de huisarts. Na deze 72 uur kunt u alleen nog contact opnemen met uw huisarts.

De Dagbehandeling is op maandag tot en met vrijdag tot 20.00 uur bereikbaar via (0183) 64 4752. De huisartsenpost is in het weekend en 's avonds na 20.00 uur bereikbaar via (0183) 64 64 10.

De medewerkers van de huisartsenpost zijn opgeleid om te beoordelen welke zorg u nodig heeft. U ontvangt een advies of wordt doorverbonden.