

U heeft vandaag een behandeling van de spataderen ondergaan. Hieronder volgen enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de ingreep:

- In principe mag u weer eten en drinken zoals u gewend was.
- Als u medicijnen gebruikt, kunnen deze in overleg met de arts worden hervat. Pijnstillers volgens afspraak.
- Drukverband of elastische windsel....dag(en) doorlopen dragen (ook 's nachts).
- Geadviseerd wordt de kous voor u uit bed komt aan te doen en deze 's avonds wanneer u in bed ligt weer uit te doen
- Na de operatieve behandeling kunt u na twee dagen wel weer even zonder kousen onder de douche. Na het douchen zo snel mogelijk weer gaan liggen om na enkele minuten de kousen aan te doen. 24 uur na de behandeling mag u weer douchen.
- Veel lopen is goed. Lang staan moet worden vermeden en wanneer u zit is het verstandig de benen omhoog te houden. Ook is het beter 2 weken niet te sporten.
- In overleg met uw behandelend arts kunt u uw werk hervatten.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft.

- Zo nodig 2 x 7,5 mg. Meloxicam, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 6 x 500 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 4 x 1000 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- _____

Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek bij uw behandelend arts.

Tot slot

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Polikliniek chirurgie is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4353 / 4772.

Spoedeisende Hulp is na kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4411.

Afdeling D1/ Dagbehandeling is tot 20.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4752.

Vanaf 24 uur na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Naam verpleegkundige: _____