

U heeft een galblaasoperatie ondergaan. Onderstaande informatie betreft de eerste periode na de operatie:

Wondverzorging

De wond heeft geen speciale verzorging nodig. Het folie mag 48 uur na de operatie verwijderd worden. De hechtingen lossen vanzelf op.

Leefregels

- U mag zich thuis weer gewoon wassen of douchen, u mag de eerste week echter niet baden.
- U hoeft geen dieet te volgen. Met grote hoeveelheden vet tegelijkertijd moet u echter nog voorzichtig zijn. Probeer steeds meer uit wat u kunt verdragen. Als u klachten heeft na het gebruik van bepaalde voedingsmiddelen laat deze dan weg en probeer het later nog eens. Het is de bedoeling dat u na korte tijd weer weet wat u gewend was.
- Vermoeienissen die u thuis te wachten staan, worden vaak onderschat. Ga daarom na wie er in uw directe omgeving kan helpen. Wanneer u het rustig aan doet, zult u merken dat u geleidelijk meer aan kunt.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft.

- Zo nodig 2 x 7,5 mg Meloxicam, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 6 x 500 mg Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 4 x 1000 mg Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- _____

Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek aan de chirurg.

Tot slot

Bij vragen of problemen thuis kunt contact opnemen met de polikliniek chirurgie (tijdens kantooruren) via (0183) 64 4205. Na kantooruren kunt u tot 20.00 uur contact opnemen met de afdeling dagbehandeling via telefoonnummer (0183) 64 47 52. Na 20.00 uur kunt u de Spoedeisende Hulp bereiken via (0183) 64 44 11 of (0183) 64 44 12.