



SAMEN LEVEN IS SAMEN ZORGEN

HET RIVAS 5 STAPPENPLAN

‘Samen leven is Samen zorgen’ is een Rivas breed programma om informele zorg onderdeel te laten zijn van het dagelijks leven van bewoners in de langdurige zorg en cliënten in de wijk-verpleging. Informele zorg is zorg en welzijn, verleend door naasten, familieleden en vrijwilligers aan bewoners en cliënten.

Met het programma stelt Rivas bewoners en cliënten (zo veel mogelijk) in staat om:

- Mens te zijn en te blijven;
- Te doen wat zij belangrijk vinden;
- Zelf te doen wat zij nog kunnen doen;
- Hen omringd te laten zijn door mensen die om hen geven en waar zij om geven.

Zó zorg en welzijn inrichten sluit direct aan bij Planetree, maar ook bij het Generiek Kompas dat sinds 1 juli 2024 van kracht is.



Het Rivas 5 stappenplan

Deze 5 stappen helpen (nieuwe) bewoners en cliënten om eigen regie over het leven te hebben en te behouden, zelfredzaam te zijn, minder afhankelijk en gelukkiger samen te leven en te zorgen. De vijf vragen zijn een rode draad die in elke stap houvast kunnen bieden.



1

Inventariseren

Samen kijken we aan de hand van de 5 vragen hoe zorg en welzijn voor bewoners en/of cliënten en hun naasten vorm wordt gegeven. Kwaliteit van bestaan van bewoner en/of cliënt is hierbij leidend.



2

Observeren

Bij observeren kijken we naar datgene wat uit de inventarisatie komt. Hoe kunnen we gezamenlijk de wensen en behoeften realiseren. Hierbij betrekken we relevante expertises. (ergo, fysio, psycholoog etc.)



3

Persoonlijk Zorgleefplan opstellen

In het Zorgleefplan leggen we doelen en afspraken vast, waar we gezamenlijk aan werken, zodat deze inzichtelijk en duidelijk zijn voor bewoner, cliënt, naasten, vrijwilliger en zorgcollega.



4

Persoonlijk Zorgleefplan naleven

In deze periode werken we samen aan de invulling van de gemaakte afspraken en blijven dit monitoren in het persoonlijk Zorgleefplan. Indien nodig worden afspraken aangepast.



5

Evalueren

We kijken aan de hand van het persoonlijk Zorgleefplan samen terug op de afgelopen periode en bespreken wat er goed gaat en beter kan en maken nieuwe afspraken als dat nodig is.



SAMEN LEVEN IS SAMEN ZORGEN

HET RIVAS 5 STAPPENPLAN

1 Wat kunt u nog zelf en wat is nodig om dit te kunnen blijven doen of wat zou u weer willen kunnen?

We kijken naar uw eigen mogelijkheden voor de invulling van welzijn, zingeving en zorg. Waar haalt u plezier uit, wat is belangrijk voor uw gevoel van zelfstandigheid.

2 Wat doen naasten nu voor u en wat kunnen ze voor u blijven doen, zodat ze betrokken blijven bij uw leven in de woonzorglocatie waar u nu woont.

We kijken naar wat naasten voor uw verhuizing deden en streven er naar om dit voor u als bewoner in de Rivas woonzorglocatie (community/gemeenschap) voort te zetten. We bespreken samen wat daar voor nodig is en nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de invulling van de gestelde doelen in het Zorgleefplan.

3 Welke (nieuwe) hulpmiddelen kunnen er ingezet worden?

Hulpmiddelen zijn een manier om uw eigen regie en zelfredzaamheid te vergroten. Samen met u inventariseren we het huidige gebruik van hulpmiddelen. Welke kunnen en moeten we voortzetten en welke nieuwe (digitale) hulpmiddelen zijn er nodig om u en uw naaste te ondersteunen om de gezamenlijk opgestelde doelen te bereiken.

4 Wat kunnen vrijwilligers of andere instanties voor u betekenen?

We kijken samen naar wat vrijwilligers in de thuis-situatie deden en streven er naar om dit in de Rivas woonzorglocatie voor te zetten. Wanneer dat niet toereikend is, zijn er binnen Rivas meer actieve vrijwilligers en andere instanties, die mede invulling kunnen geven aan de realisatie van de gestelde doelen in het Zorgleefplan.

5 Wat kan de Rivas zorgcollega aanvullend voor u doen?

Samen kijken we vanuit het Zorgleefplan op welke manier Rivas aanvullend met zorg en welzijn een bijdrage levert aan wat u belangrijk vindt en hoe de afgesproken doelen kunnen worden bereikt. Hierbij wordt ook gekeken naar de bijdrage van specialisten zoals ouderengeneeskunde, ergo, fysio, geestelijke verzorging, psycholoog etc.
