

U heeft vandaag een carpaal tunnel syndroom-operatie van de hand ondergaan. Hieronder volgens enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de operatie.

- Het drukverband moet 3 dagen blijven zitten (soms tot uw polikliniekbezoek). Daarna kunt u een pleister gebruiken.
- Na de operatie mag uw weer douchen en baden. Het verband moet droog blijven.
- Belast de hand niet teveel maar houd uw hand wel hoog. Beweeg uw vingers goed. Draag de eerste dagen zo nodig een mitella.
- In overleg met uw behandelend arts kunt u uw werk of sportactiviteiten hervatten. Hiervoor zijn geen vaste regels.
- Eventuele hechtingen worden tijdens het controlebezoek bij de orthooped of door uw huisarts verwijderd.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft.

- Zo nodig 2 x 7,5 mg. Meloxicam, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 6 x 500 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- Zo nodig 4 x 1000 mg Paracetamol, tablet of zetablet per 24 uur
- _____

Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek bij uw behandelend arts.

Tot slot

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Secretariaat orthopedie is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4255.

Spoedeisende Hulp is na kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4411.

Afdeling D1/ Dagbehandeling is tot 20.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4752.

Vanaf 24 uur na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Naam verpleegkundige: _____