

U heeft vandaag een operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis) ondergaan. Hieronder volgen enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de ingreep.

Wondverzorging

Leefregels

- Douchen mag;
- spoel de wond na de stoelgang (wc-bezoek) af onder de douche. Ontlasting bevat namelijk bacteriën die de wond kunnen infecteren;
- u moet er op letten dat de ontlasting regelmatig komt en niet te hard is (niet persen!). Bij harde ontlasting moet u een laxerend dieet volgen (goed drinken en vezelrijke voeding eten);
- tijdens de controle op de polikliniek bespreekt de chirurg met u wanneer u weer mag fietsen;
- wanneer de wond rood wordt, warm aanvoelt of pijnlijk en hard wordt, dan dient u contact op te nemen met uw huisarts.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft

- Zo nodig 2 x 7,5 mg Meloxicam, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 6 x 500 mg Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- Zo nodig 4 x 1000 mg Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- _____

Ontslagbrief

De ontslagbrief wordt digitaal naar uw huisarts verzonden.

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek bij de chirurg.

Tot slot

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

- Polikliniek Chirurgie (tijdens kantooruren) (0183) 64 42 05
- Spoedeisende Hulp (in de avonden/ weekend) (0183) 64 44 11
- D1/Dagbehandeling (tussen 8.00 en 20.00 uur)

Naam verpleegkundige: _____