

Hieronder volgen enkele opmerkingen die betrekking hebben op de eerste dagen na de operatie:

- het verband moet drie dagen blijven zitten. Daarna kunt u een pleister gebruiken;
- drie dagen na de operatie kunt u weer gewoon douchen. Na het douchen moet de wond goed droog-gemaakt worden en kunt u er een pleister opdoen;
- u mag bij het lopen uw geopereerde been belasten;
- u moet dagelijks buig- en strekoefeningen doen;
- in overleg met uw behandelend specialist kunt u uw werk of sportactiviteiten hervatten. Hiervoor zijn geen vaste regels;
- eventuele hechtingen worden tijdens het controlebezoek bij de orthopedisch chirurg of door uw huis arts verwijderd;
- de ontslagbrief voor de huisarts wordt elektronisch verstuurd en is al aangekomen voordat u het ziekenhuis verlaat.

Pijnmedicatie

De zorgprofessional geeft aan welke medicijnen u nodig heeft

- ☐ Zo nodig 2x 7.5 mg. Meloxicam, tablet of zetpil per 24 uur
- ☐ Zo nodig 6x 500 mg. Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- ☐ Zo nodig 4x 1000 mg. Paracetamol, tablet of zetpil per 24 uur
- ☐ _____

Afspraak

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor een controlebezoek bij de orthopedisch chirurg.

In de volgende gevallen dient u met de behandelend specialist contact op te nemen:

- als de knie dik wordt/ of meer pijn gaat doen;
- als u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit van tevoren goed mogelijk was.

Contact

Bij vragen of problemen met betrekking tot uw operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Het secretariaat orthopedie is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4255.

De Spoedeisende Hulp is na kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4411.

Afdeling D1/Dagbehandeling is tot 20.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0183) 64 4752.

Vanaf 24 uur na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Naam verpleegkundige: _____