

Begeleiding van een diëtist

Een dieet vraagt om het veranderen van uw eetgewoonten. Dat is niet makkelijk en kost bovendien tijd. De diëtisten van Rivas kunnen u in dit proces begeleiden. Dat doen ze door het geven van dieetadvies. Ook kunt u deelnemen aan diverse cursussen en activiteiten en gezondheidsmetingen.