

Folders

Over voeding en diëten vindt u hier meer informatie:

- [Naar de diëtist. En dan?](#)
- [Deskundig advies van Rivas bij vragen over voeding](#)
- [Weekmenu's en recepten](#)

Allergie en overgevoeligheid

- [Biogene aminen en histaminevrijmakers](#)
- [Conserveermiddelen](#)
- [Kippeneivrij](#)
- [Koemelkvrij](#)
- [Kruisreacties](#)
- [Lactosebeperkt](#)
- [Pinda- en notenvrij](#)
- [Salicylatenbeperkt](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Astma

- [Voeding bij astma](#)
- [Voedingsrichtlijnentabel \(downloaden\)](#)

Deze folder is voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018.

Botontkalking (osteoporose)

- [Wat is botontkalking \(osteoporose\)?](#)
- [Voedings- en bewegingsadviezen](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Diabetes mellitus (suikerziekte)

- [Koolhydraten Berekenen](#)
- [Koolhydraatratio berekenen](#)
- [Hypoglycaemie \(hypo\)](#)
- [Voeding bij zwangerschapsdiabetes](#)
- [Low Carb dieet](#)
- [Koolhydratenlijst \(algemeen\)](#)
- [Koolhydraten in dranken](#)

- [Koolhydraten in fruit](#)
- [Koolhydraten in ijs](#)
- [Koolhydraat-insuline-schema](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018

Hart- en vaatziekten

- [Natriumbeperkt dieet](#)
- [Natriumgetallen \(om te downloaden\)](#)
- [Kruidenwijzer](#)
- [Visolie](#)
- [Algemene informatie hartstichting](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Hemochromatose (ijzerstapelingsziekte)

- [Wat is primaire hemochromatose?](#)
- [Voedingsadviezen](#)
- [Meer informatie](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018

Ijzerverrijkt dieet

- [Ijzerverrijkt dieet](#)
- [Meer informatie](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Jicht

- [Wat is jicht?](#)
- [Behandeling: medicatie en dieetadviezen](#)
- [Purinegehalte van voedingsproducten](#)
- [Meer informatie](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018.

Jodiumbeperkt dieet

- [Jodiumbeperkt dieet](#)

Deze folder is voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Kaliumverrijking

- [Kaliumverrijkt dieet](#)
- [Kaliumbeperkt dieet](#)
- [Meer informatie](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Kinderen

- [Starten met bijvoeding bij koemelkallergie](#)
- [Koemelkallergie en borstvoeding](#)
- [Eetproblemen bij peuters](#)
- [Tips voor de broodtrommel](#)
- [Voedingsdagboek voor kinderen](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 20 december 2018.

Longziekten - COPD

- [De rol van voeding bij COPD](#)
- [Meer informatie](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Maag-lever-darm-galblaas-alvleesklier

- [Coeliakie](#)
- [Colostoma](#)
- [Dieet voor ERAS-patiënt](#)
- [Divertikels en diverticulitis](#)
- [Dumpingsyndroom](#)
- [Flatulentie](#)
- [Voeding bij galstenen of galklachten](#)
- [Voedingsadviezen bij een vertraagde maagontlediging \(gastroparese\)](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Aandachtspunten voor de voeding bij een middenrifbreuk](#)
- [High output ileostoma](#)
- [Ileostoma](#)
- [Maagklachten](#)
- [MCT-dieet](#)
- [Pancreatitis](#)
- [Residu-arme voeding](#)
- [Vezelarme voeding](#)
- [Vezelrijke voeding](#)
- [Vezeltest downloaden](#) (schema waarmee u kunt berekenen hoeveel vezels uw voeding

bevat)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Nier- en urinewegstenen

- [Wat zijn nier- en urinewegstenen?](#)
- [Voedingsadvies \(algemeen\)](#)
- [Calciumoxalaatstenen](#)
- [Calciumfosfaatstenen](#)
- [Urinezuurstenen](#)
- [Struvietstenen](#)
- [Cystinestenen](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Ondervoeding

- [Brochure energie- en eiwitverrijkt dieet](#)
- [Brochure drinkvoeding](#)
- [Energie- en eiwitrijke voeding](#)

Deze folder is voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Overgewicht

- [Anders kopen, anders eten](#)
- [Eetdagboek](#)
- [Energiearme dorstlessers](#)
- [Energiebeperkt voedingsadvies](#)
- [Feestelijke gelegenheden](#)
- [Gezonde bereidingswijzen](#)
- [Basisbereidingswijzen](#)
- [Bereidingswijzen met minder vet](#)
- [Kaas met minder vet en zout \(overzicht\)](#)
- [Recepten aanpassen: minder energierijke varianten](#)
- [Recepten downloaden](#)
- [Sinterklaas- en kersttraktaties \(overzicht\)](#)
- [Slim kiezen buitenshuis](#)
- [Snoepmoment](#)
- [Sporten en afvallen](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 19 oktober 2018.

Voeding bij nierschade

[Bekijk hier meer informatie over voeding bij nierschade.](#)

Voeding bij parkinson

- [Parkinson](#)
- [Bijwerkingen](#)
- [Gewichtsverlies](#)
- [Verminderde eetlust of misselijkheid](#)
- [Kauw- en slikproblemen](#)
- [Obstipatie \(verstopping/moeizame ontlasting\)](#)
- [Levodopa \(medicijngebruik\)](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018.

Vegetarisch dieet

- [Minder vlees of vegetarisch eten](#)
- [Warme maaltijd zonder vlees](#)
- [Ideeën voor vegetarisch broodbeleg](#)

Deze folders zijn voor het laatst bijgewerkt op: 18 oktober 2018.

Voeding en kanker

- [Voeding en kanker](#)

Voedingsadvies bij MAO-remmers

> [Dieetadviezen bij niet-selectieve MAO-remmer](#)