

Ervaringen



Fam. Vos, Rivas

Hij koerst de rolstoel met zijn vrouw Lien behendig door de gang van hun woning. 'In ons huis, waar we vijftig jaar hebben gewoond, was dit niet mogelijk geweest', zegt Gert de Vos uit Hardinxveld-Giessendam. Zijn vrouw Lien is sinds oktober 2018 gebonden aan een rolstoel. 'Ik kreeg een beroerte en ben daardoor aan de linkerzijde verlamd', verduidelijkt zij. 'Na revalidatie in Waerthove in Sliedrecht kon ik naar huis.' Helaas niet naar de woning waar zij altijd met haar man woonde en waar hun kinderen opgroeiden. Bij de pakken neerzitten is voor het echtpaar geen optie. 'We hebben elkaar trouw beloofd in goede en kwade dagen en dat doen we ook echt. We hebben het goed samen.'



'Geleerd van de thuiszorg'

Echtpaar De Vos kan zelfstandig wonen in hun nieuwe huis, mede dankzij de ondersteuning van de medewerkers van de thuiszorg. 'Ik doe veel in het huishouden en bereid iedere dag de maaltijd', zegt Gert. In de zorg voor zijn vrouw speelt hij een steeds grotere rol. 'Ik heb hulp nodig bij het in en uit bed gaan en met toiletbezoek', verduidelijkt Lien. Haar man helpt haar daarbij. 'De thuiszorg heeft mij geleerd hoe ik het beste kan staan en hoe ik mijn vrouw moest vasthouden. Het is fijn dat ik nu weet hoe ik dat moet doen. Hierdoor hoeft de thuiszorg niet iedere keer langs te komen.'

'Volop genieten'

Over het moment van zorg kan het echtpaar iedere dag afspraken maken met de thuiszorg. 'We hebben sinds kort een speciale auto waar ik met mijn rolstoel in kan', zegt Lien trots. 'We zijn dus niet altijd op dezelfde tijd thuis. We gaan regelmatig samen op pad, bijvoorbeeld een lekker stukje rijden door de polder, op visite bij onze kinderen of vrienden.' Echtpaar De Vos geniet nog volop van het leven. 'Wanneer je opeens mantelzorger wordt, verandert er veel, voor allebei. Samen proberen we er het beste van te maken en van elke dag samen te genieten.'

[Naar het overzicht](#)