

Ervaringen



Vivian Koppelaar werkte 13 jaar in verpleeghuis Waerthove. 'Ik ben een zorgzaam type. Als ik iemand een glimlach kan bezorgen, ben ik blij.' Toch wilde Vivian meer en startte zij een vervolgopleiding. 'Toen kwam ik op de Korsakov-afdeling terecht. De opleiding vond ik niets, maar op de afdeling had ik het enorm naar mijn zin!' Zo is het balletje gaan rollen en sinds begin dit jaar is Vivian Koppelaar Verzorgende IG op de Korsakov-afdeling in woonzorglocatie Steijndeld in Gorinchem.

Een zinnige daginvulling

'Ik ben er vooral om structuur en een zinnige dag invulling te bieden: naar buiten gaan om te wandelen voor meer beweging. Je kijkt steeds wat bewoners zelf nodig hebben. Daarbij observeer ik het lichamelijk en mentaal welbevinden. Zit een bewoner niet lekker in zijn vel, dan kijk ik samen met de psycholoog naar de bewoner. Vanuit die signaleringen werk je met veel disciplines samen.'

Korsakov

Vivian legt uit wat Korsakov is: 'Het syndroom van Korsakov is een hersenaandoening en komt meestal voor bij mensen met een ernstige en langdurige alcoholverslaving. Soms ontstaat de ziekte ook na een maagverkleining, eetstoornis, ernstig zwangerschapsbraken of een hongerstaking. Korsakov ontstaat door een tekort aan vitamine B1 waardoor bepaalde delen van de hersenen beschadigd raken. Met zelfverwaarlozing als gevolg.'

Vivian vertelt dat er een verschil is het zorgen voor bewoners met dementie: 'Dementie is progressief; je gaat steeds verder achteruit. Bij Korsakov gebeurt dat niet. Bewoners zijn heel zelfstandig zijn en herkennen mij. Dat is voor mij ontzettend leuk, want ze weten wie ik ben en ik hoef me nooit opnieuw voor te stellen.'

Invoelend en sturend

'Bewoners met Korsakov hebben met name problemen bij het plannen van gedrag,' vertelt Vivian. Hierin begeleiden en sturen wij. Als wij ze daarbij niet helpen, dan blijven ze misschien wel de gehele dag op bed liggen. Je moet zowel empathisch als directief zijn. Directieven zijn middelen die je inzet om structuur op de afdeling te continueren. Dit doe je bijvoorbeeld met planborden, agenda's en afdelingsafspraken. Mensen met Korsakov moeten weten en voelen dat jij ze serieus neemt'.

Resultaten bereiken

Vivian deelt een voorbeeld waar zij blij van wordt: 'Wanneer een bewoner zwaar ondervoed wordt opgenomen, dan is het mooi om te zien dat deze bewoner langzaam in de structuur van de afdeling meebeweegt. En weer een normaal eetpatroon krijgt, doelen maakt en zelf in staat is om zijn participatieplan op te stellen. En wanneer het dan zover is dat iemand door middel van foutloos leren weer corvee-taken doet, zelfstandig zijn ommetje kan maken of zelfs weer kan gaan werken in de werkplaats of bij de speelgoedwinkel, dan word ik daar heel blij van. Dat is het resultaat van teamwork!'

[Naar het overzicht](#)