

# Ervaringen



'Toen ik de beelden op televisie zag van mensen die besmet waren met het coronavirus en voor hun leven vochten in de ziekenhuizen, moest ik gewoon iets doen', vertelt verpleegkundige Cindy Colitro (22). 'Als pas gediplomeerd verpleegkundige, blijf je niet op de bank zitten en steek je de handen uit de mouwen en daarom werk ik hier op de corona zorg-unit in Dordrecht.'

## **Bewuste keuze**

Ik werk als zelfstandige en heb bewust gekozen om inzetbaar te zijn op deze coronazorg-unit. Werken in de zorg is al pittig en zorgen voor cliënten met corona is nog een tandje zwaarder. Toch weegt dat niet op tegen wat ik voor mensen kan en mag betekenen. Het is mijn passie om dit werk te doen en ik krijg er energie van om te zorgen voor mensen die zo ziek zijn. Ondanks dat het soms spannend is hoe het met de cliënten zal gaan. Mensen zijn soms erg benauwd, hebben een laag zuurstofgehalte in het bloed (saturatie), voelen zich echt ziek en zijn verzwakt. Soms ben ik de enige persoon die cliënten op een dag zien. Ik vind het belangrijk om de cliënten te verzorgen en naar hen te luisteren. Dat werkt troostend voor hen.

## **24/7 Corona**

Ik werk hier nu een maand en werk vaak zes werkdagen achter elkaar een dienst. Tot nu toe heb ik vier overlijdens meegemaakt. Dat is zeker heftig. Ik ben geen robot, het raakt me zeker. Met de andere collega's voel ik een hechte band. We hebben steun aan elkaar. Corona is er 24/7. Op het werk, onderweg naar huis, thuis; er is geen ontkomen aan. Daarom zorg ik goed voor mezelf door goed te eten, regelmatig te bewegen en te ontspannen. Mijn motto is: houd je hoofd koel en blijf positief!'

[Naar het overzicht](#)