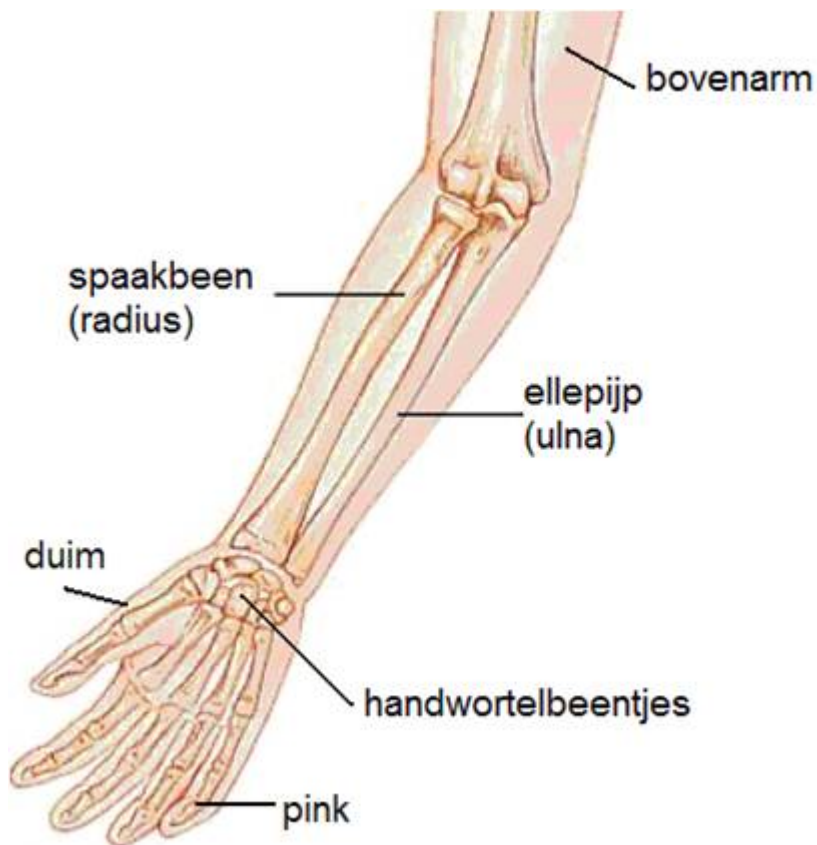


# Lange ellepijp

## Wat is...

De pols wordt gevormd door het spaakbeen (radius) en de ellepijp (ulna) in de onderarm en de handwortelbeentjes (zie afb. 1). Bij sommige mensen is de ellepijp te lang in verhouding tot het spaakbeen.



## Symptomen

Een te lange ellepijp geeft een grotere belasting aan de pinkzijde van de pols. Hierdoor kunnen er pijnklachten ontstaan, vooral als de hand naar de pinkzijde bewogen wordt en/of bij het draaien van de pols.

## Oorzaken

Een te lange ellepijp (ook wel *ulna plus* genoemd) kan aangeboren zijn. Maar het komt ook voor na een eerdere polsbreuk. Het spaakbeen is dan na de breuk in een verkeerde stand genezen (ingekort of gekanteld). Daardoor is de ellepijp in verhouding te lang geworden. De ellepijp zal dan

bij (zware) belasting steeds tegen het polsgewricht aan botsen.