

# Botox-behandeling van een overactieve blaas

## De behandeling

Een overactieve blaas betekent dat u vaak moet plassen en dat er sprake is van een verhoogde aandrang met mogelijk ongewenst urineverlies. Gangbare behandelingen zoals medicijnen en bekkenbodetherapie hebben bij u onvoldoende resultaat opgeleverd. De toediening van Botox (Botuline-toxine) kan mogelijk uitkomst bieden.

In de urologie wordt botuline gebruikt voor behandeling van een overactieve blaas. Botuline-toxine is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. De werking van botuline kunt u vergelijken met het doorknippen van de telefoonlijn bij u thuis. Als u de lijn doorknipt kunt u geen telefoongesprek meer voeren. En in het geval van botuline: als botuline in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt die spier tijdelijk verlamd. Na injectie van botuline in de blaasspier verdwijnen bij ongeveer 70% van de patiënten de klachten.

## Voor de behandeling

U dient nuchter te zijn voor de ingreep.

De volgende regels gelden ten aanzien van eten en drinken voor de operatie:

- Operatie 's ochtends: niets meer eten en drinken vanaf 24.00 uur
- Operatie na 14.00 uur: licht ontbijt voor 7.00 uur

Een licht ontbijt bestaat uit één beschuit en thee.

Als u deze behandeling onder sedatie ondergaat, dan vindt u hier meer informatie.

## Tijdens de behandeling

### Dagbehandeling

De ingreep gebeurt via een kortdurende opname op de afdeling [Dagbehandeling](#). Op deze afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. In een gesprek informeert de verpleegkundige onder meer naar uw medicijngebruik, eventuele allergieën en een contactpersoon.

## Toediening

Voor het juiste effect moet botuline direct in de blaasspier geïnjecteerd worden en wel op 25 plaatsen. De uroloog brengt hiervoor een blaaskijker (cytoscoop) in en via een lange injectienaald wordt op de juiste plaatsen geprikt. Op elk van die plaatsen wordt een kleine hoeveelheid botuline geïnjecteerd. Omdat de injecties pijnlijk kunnen zijn, gebeurt de ingreep onder (plaatselijke) verdoving.

Na de ingreep is de blaas leeg. Soms heeft u een blaascatheter na de ingreep. Deze wordt dan de dag na de injecties op de verpleegafdeling verwijderd. Dan mag u na plassen naar huis.

## Na de behandeling

- De behandeling heeft geen nare bijeffecten. Soms kan na de injecties de urine iets bloederig zijn.
- Het effect van de behandeling is na 3 dagen tot 3 weken merkbaar. De behandeling is effectief bij ongeveer 70% van de patiënten.
- Helaas werkt botuline maar 6 tot 12 maanden. Als het is uitgewerkt kan de behandeling herhaald worden.
- Een ander nadeel is dat bij sommige patiënten de botuline zo goed werkt, dat zij enige tijd niet goed kunnen plassen en daarom zichzelf enkele keren per dag moeten katheteriseren. Patiënten die twifelen of ze dit zelfkatheteriseren wel aankunnen of aandurven, krijgen de mogelijkheid dit voor de ingreep te leren.

## Contact

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige. Ook kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek urologie via (0183) 64 42 65.