

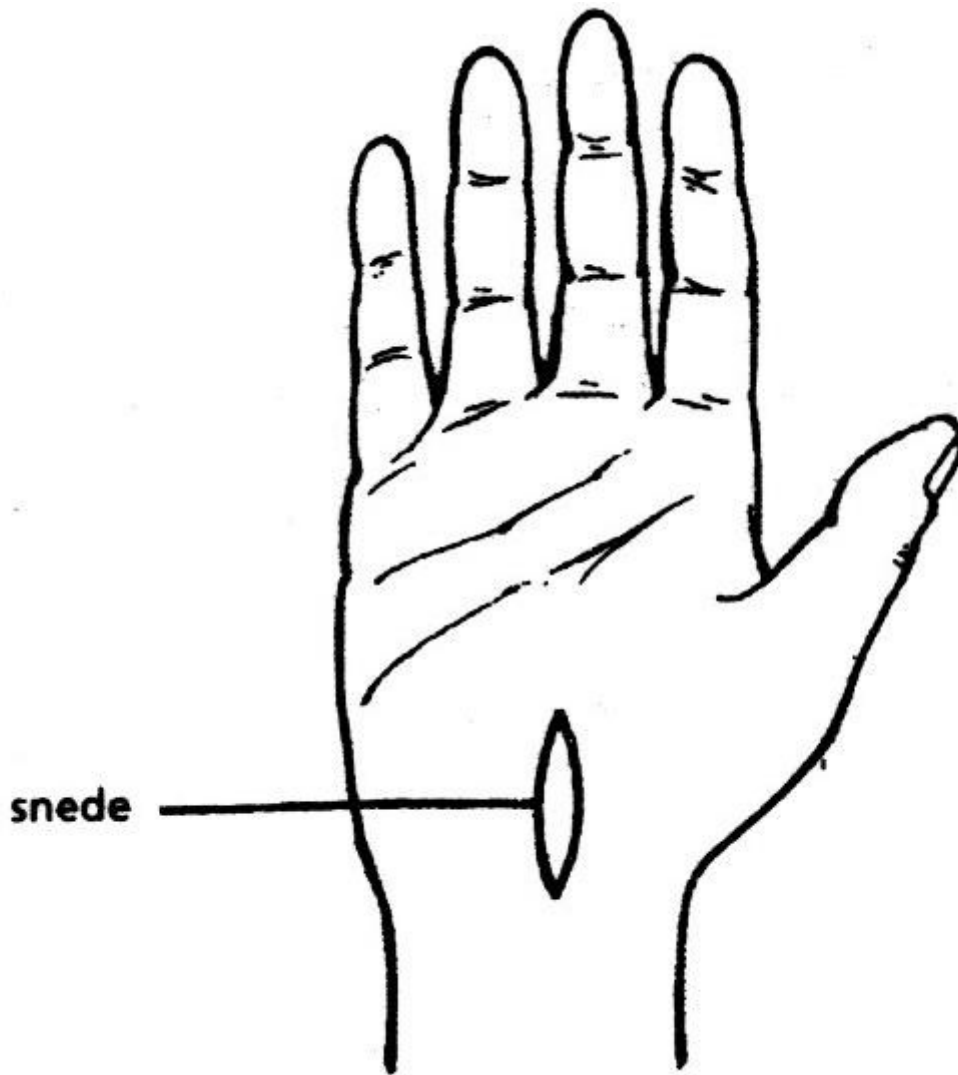
# Carpaal Tunnel Syndroom (operatie door plastische chirurgie)

## Voor de behandeling

- Wanneer de operatie poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan wordt, hoeft u niet nuchter te zijn. U mag op de dag van de operatie eten en drinken zoals u gewend bent.
- Wij raden u aan om op de dag van de operatie in de ochtend te douchen of in bad te gaan.
- Wij vragen u uw sieraden thuis te laten, geen ring(en) te dragen en eventuele piercings uit te doen.
- Na de ingreep mag u niet autorijden. Zorg ervoor dat er vervoer naar huis geregeld is.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dient u dit door te geven aan uw plastisch chirurg.
- Gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig of allergisch voor (bijvoorbeeld voor pleisters, jodium, latex en antibiotica)? Bespreek dit voor uw behandeling met de plastisch chirurg. Dit moet u ook bespreken als in de tussentijd uw medicijnen veranderd zijn.

## Tijdens de behandeling

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. U wordt onder plaatselijke verdoving geopereerd. De verdoving (meestal twee prikken) zijn gevoelig, daarna zal de ingreep zonder pijn verlopen. Er wordt een sneetje aan de binnenkant van de hand gemaakt (zie afbeelding). De tunnel, waardoor de middelste armzenuw loopt, wordt verbreed. In de zenuw zelf wordt niet gesneden.



## Tijdsduur

De operatie duurt ongeveer 20 minuten. Na de operatie krijgt u een drukverband om de hand. Ook krijgt u desgewenst een mitella, hiermee kunt u de hand hoog houden en zwelling voorkomen.

## Na de behandeling

- Na de operatie werkt de verdoving nog gemiddeld twee tot drie uur door.
- De pijn na een poliklinische operatie valt meestal erg mee. Als u thuis toch last heeft, kunt u de eerste avond en nacht een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) gebruiken.
- Het verband mag u zelf na drie dagen verwijderen. De huidkleurige pleister moet u op de wond laten zitten, totdat de hechtingen worden verwijderd. Deze hechtpleister ondersteunt de wond(genezing) en is waterbestendig.
- U kunt hier mee douchen. Smeer echter geen crème of olie op uw huid, want daardoor laat de pleister los.
- Na ongeveer 10 tot 14 dagen kunnen de hechtingen verwijderd worden. U krijgt na de operatie hiervoor een afspraak mee.
- Oefen uw hand en vingers, door er zoveel mogelijk dagelijkse dingen mee te doen, maar

maak geen bewegingen die pijn veroorzaken. Het oefenen zal in het begin moeilijk gaan, maar na verloop van tijd zult u merken dat het steeds gemakkelijker gaat.

In hoeverre de operatie een succes zal zijn, hangt af van de klachten die u voor die tijd had. Het kan zijn dan u enige tijd in en om de pols pijn houdt en/of nog tintelingen in de vingers heeft. Bij sommige patiënten duurt het soms enkele maanden voordat zij weer alles normaal met hun hand kunnen doen.

## **Leefregels na de behandeling**

Het is nodig dat u een arts waarschuwt als:

- De wond rood en pijnlijk aanvoelt.
- Er zwelling en koorts optreden.
- Als de wond blijft bloeden.
- Als de pleisters gaan jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (0183) 64 46 92. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts of de spoedeisende hulp van het ziekenhuis via het algemene nummer van het Beatrixziekenhuis, tel. (0183) 64 44 44. De spoedeisende hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

## **Contact**

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontleen betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Als u nog vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (0183) 64 46 92.