

Holter elektrocardiogram (Holter ECG)

Het onderzoek

Een Holter ECG is een voortdurende opname van het elektrocardiogram. Met andere woorden: de Holter registreert uw hartritme, gedurende 24 of 48 uur, terwijl u bezig bent met uw normale, dagelijkse bezigheden.

Voor het onderzoek

Om storing van het onderzoek te voorkomen is het belangrijk dat:

- u geen bodylotion of crème op uw lichaam gebruikt;
- vrouwen geen BH met beugel dragen.

Ook raden wij u aan een (katoenen) hemd te dragen zodat de plakkers met de aansluitkabel goed blijven zitten.

Tijdens het onderzoek

De Holter is een klein kastje waaraan draden zitten die met elektrodes op de huid van uw bovenlichaam worden bevestigd. De hartfunctielaborante behandelt uw huid met een scrubgel of een speciaal schuurpapiertje waardoor de elektroden zich beter aan de huid kunnen hechten. Eventueel wordt er borsthaar verwijderd.

Hierna worden de elektrodes op de huid bevestigd. De Holter wordt aangesloten en gecontroleerd. Hierna worden de elektrodes nog extra vastgezet.

De Holter zit in een klein tasje dat u om uw nek draagt.

Ook krijgt u een dagboekje mee. In het dagboekje noteert u:

- wanneer (en hoe lang) u rust of juist actief bent;
- uw klachten. Met behulp van de 'event knop' kunt u het exacte tijdstip van uw klachten vast leggen;
- wanneer u welke medicatie inneemt.

Belangrijk:

- u mag met de Holter niet douchen, baden of zwemmen. Dit kan de Holter beschadigen en de opname verstoren;
- de Holter mag niet geopend worden;
- mocht u op een elektrisch deken slapen, dan moet u de stekker van de deken uit het stopcontact halen zodra u in bed stapt. Zo voorkomt u storingen in de opname;
- u dient voorzichtig om te gaan met de Holter om.

Tijdsduur

U draagt de Holter gedurende 24 of 48 uur (afhankelijk van de afspraak met uw arts).

Contact

Heeft u vragen, stel ze gerust! U kunt ons bereiken op werkdagen van 8.00-12.30 uur en van 13.00-16.30 uur via het volgende telefoonnummer: (0183) 64 45 05 (Afdeling Hartfunctie).