

# Na uw opname

In het Beatrixziekenhuis wordt veel aandacht besteed aan de kwaliteit van de medische en verpleegkundige zorg. De zorg na uw opname in het ziekenhuis is echter net zo belangrijk. Of u nu thuis herstelt of in een andere woonomgeving zoals een verpleeghuis of woonzorgcentrum. Rivas Zorggroep, waarvan het Beatrixziekenhuis een onderdeel is, biedt alle vormen van zorg. Doordat alle zorgvormen onderdeel zijn van dezelfde organisatie, is deze zorg snel en gemakkelijk voor u te regelen en kan zo goed mogelijk worden afgestemd op uw situatie met:

- wijkverpleging
- verpleegtechnisch team Rivas;
- personenalarmering;
- maaltijdservice;
- tijdelijke revalidatie in een verpleeghuis;
- tijdelijk aansterken in het Rivas-pension;
- verblijven in een huurappartement met zorg;
- revalidatie;
- voeding en beweging;
- begeleiding en therapie;
- zorg in de laatste levensfase.

## Vragen voor ontslag

Het is belangrijk om tijdig na te denken over vragen die u wellicht beantwoord wil hebben voordat u met ontslag gaat. Onderstaande lijst met vragen kan u hierbij helpen.

### Voeding

- vochtbeperking?
- zoutbeperking?
- wat mag ik niet eten als mijn cholesterol te hoog is?

### Activiteiten/ gevolgen

- wanneer mag ik weer werken?
- wanneer mag ik weer sporten?
- wat kan ik nog verwachten?
- wat mag ik niet na mijn behandeling niet doen?
- wanneer mag ik weer op vakantie?

### Medicatie

- wie regelt mijn medicatie?
- op welk tijdstip moet ik mijn medicatie innemen?
- hoe lang moet ik mijn medicatie innemen?
- heb ik mijn eigen medicatie teruggekregen?
- wat als mijn medicatie op is?

## **Hulp na ontslag**

- heb ik lichamelijke verzorging nodig?
- heb ik iemand nodig voor mijn medicatie?
- heb ik huishoudelijke hulp nodig?
- wil ik gebruikmaken van Rivas maaltijdservice aan huis?

## **Vervolgafspraken**

- wanneer is mijn polikliniekafspraak met mijn behandelend arts?
- heb ik nog polikliniekafspraken met overige (medisch) specialisten?
- krijg ik nog vervolgonderzoeken?
- bij welke klachten moet ik contact opnemen?

## **Vervoer**

- wanneer kan ik met ontslag?
- wie komt mij ophalen?
- op welk tijdstip kan ik opgehaald worden?