

# Medicatiezorg met Medido

**Het zorgvuldig en op tijd innemen van medicijnen is erg belangrijk. Uw medicijnen zijn namelijk ondersteunend aan uw zorg, of bevorderen uw herstel. De verpleegkundige van Rivas wijkverpleging helpt u hierbij. Als u toch liever zelf uw eigen medicijnen wilt blijven innemen, dan biedt Rivas een oplossing: Medido.**

Het kan soms lastig zijn om te onthouden welke medicatie u moet slikken, in welke doses en op welk moment. Zeker als u meerdere medicijnen gebruikt. Met Medido biedt Rivas een eenvoudig hulpmiddel om op tijd de juiste medicatie in de juiste hoeveelheden in te nemen.

Zo blijft u zélf uw eigen medicijnen innemen. Bijvoorbeeld omdat u graag zoveel mogelijk zelfstandig blijft, of wanneer u het lastig vindt om zorg van een ander te ontvangen.

## Wat is Medido?



Medido is een klein, afgesloten kastje met daarin een rol met zakjes medicijnen. Het staat bij u thuis en geeft steeds de juiste soort en hoeveelheid medicijnen af op de tijd die op het medicijnzakje staat.

Met een geluidssignaal waarschuwt Medido dat het tijd is om de medicijnen in te nemen. U drukt vervolgens op de OK-knop, waarna het zakje met uw medicijnen opengesneden uit Medido komt en u ze alleen nog in hoeft te nemen.

*Bekijk hier de video waarin wijkverpleegkundige Fianca de Groot laat zien hoe Medido werkt.*

## Wanneer kom ik in aanmerking?

U komt in aanmerking voor Medido als u moeite heeft met het innemen van medicijnen. Bijvoorbeeld omdat u:

- Vergeetachtig bent
- Uw mantelzorger wilt ontlasten in de zorg voor u
- Last heeft van een beginnende vorm van dementie

Er kunnen meer redenen zijn waardoor u moeite heeft om medicijnen op tijd te slikken. In zulke gevallen gaat de wijkverpleegkundigen met u in gesprek om te bepalen of Medido voor u geschikt is. Zo ja, dan krijgt u een indicatie voor medicatiezorg met Medido van de wijkverpleegkundige.

## Veiligheid



Medicatiezorg met Medido is heel veilig. De zakjes medicatie blijft u gewoon krijgen van uw apotheek. De wijkverpleegkundige komt, afhankelijk van uw wensen en situatie, ongeveer eens in de 2 weken langs om de medicijnen in te voeren én te bespreken hoe het met uw zorg gaat.

Neemt u de medicijnen niet uit Medido na het herhaalde geluidssignaal, of is er een storing? Dan gaat er automatisch een seintje naar Rivas Zorglijn. Deze neemt dan telefonisch contact met u op. Neemt u niet op, dan komt de wijkverpleegkundige langs om te kijken wat er aan de hand is en of hij of zij u kan helpen.

U kunt er dus op rekenen dat u veilig medicijnen slikt met Medido.

## **Ervaring**

Bent u benieuwd naar de ervaringen van één van onze cliënten die Medido gebruikt? [Lees hier](#) het verhaal van één van onze cliënten, mevrouw Brouwer-Klaver uit Molenaarsgraaf.

## **Kosten & aanvragen**

Medido wordt, als u een indicatie krijgt van de wijkverpleegkundige, volledig vergoed uit de basiszorgverzekering. U hoeft dus niets bij te betalen.

Ontvangt u al zorg van Rivas wijkverpleging? Bespreek dan met uw wijkverpleegkundige of Medido wat voor u is.

Ontvangt u nog geen zorg van Rivas wijkverpleging? Dan kunt u bellen met Rivas Zorglijn via 0900 - 8440. Daarna komt een wijkverpleegkundige op intakegesprek om te bespreken of Medido een geschikte oplossing voor u is.