

Residu-arme voeding

Een residu-arme voeding is een dieet dat ervoor zorgt dat het lichaam zo min mogelijk ontlasting produceert en/of voor een makkelijkere passage zorgt.

Toegestaan:

- Yoghurt, vla, kwark en pudding zonder stukjes, eventueel met suiker en slagroom.
- Alle dranken zonder vruchtvlees.
- (Room)ijs met slagroom.
- Bouillon of gezeefde soep.
- Stukje chocolade (zonder nootjes) of snoepje.

Probeer, naast uw gewone voeding, dagelijks 3 à 4 flesjes drinkvoeding (zonder vezel) te gebruiken.

Niet toegestaan:

- Wit/bruin/volkorenbrood, crackers, beschuit, ontbijtkoek, roggebrood en dergelijke.
- Warme maaltijd: aardappelen/rijst/pasta, groenten en vlees/vis/ei en gevogelte.
- Fruit en vruchtensap met vruchtvlees.
- Tussendoortjes als noten, chips, koek en gebak.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen of is er iets onduidelijk, dan kunt u contact opnemen met uw diëtist van Expertisecentrum Voeding en Leefstijl via het afsprakenbureau op 0183-644229.